



پیش بینی رفتارهای پرخطر بر مبنای انسجام، انعطاف پذیری خانواده و مشکل نظم بخشی هیجان در نوجوانان شهر شیراز

فاطمه نوروژی، عبدالعزیز افلاک سیر، حسن مویدی

چکیده

هدف: هدف پژوهش حاضر، پیش بینی رفتارهای پرخطر نوجوانان بر اساس متغیرهای انسجام، انعطاف پذیری خانواده و مشکل نظم بخشی هیجان بوده است. **روش:** طرح پژوهش از نوع همبستگی - توصیفی بود. جامعه آماری پژوهش نوجوانان نواحی چهارگانه شهر شیراز بودند که ۱۶۷ نفر از آنها به صورت نمونه گیری در دسترس انتخاب شدند. ابزارهای پژوهش شامل: پرسشنامه رفتارهای پرخطر نوجوانان ایرانی زاده محمدی، انسجام خانواده سامانی، انعطاف پذیری خانواده شاکری و مشکل نظم بخشی هیجان گراتز و روئمر بود. به منظور تجزیه و تحلیل داده ها از روش رگرسیون همزمان، گام به گام و تحلیل واریانس چندمتغیره با استفاده از نرم افزار SPSS ۲۱ استفاده شد. **یافته ها:** نتایج یافته ها حاکی از آن بود که متغیر انسجام خانواده، توانست رفتارهای پرخطر نوجوانان را به صورت منفی و معنادار پیش بینی نماید اما رابطه معناداری بین انعطاف پذیری خانواده و رفتارهای پرخطر نوجوانان، یافت نشد. از میان مؤلفه های مشکل نظم بخشی هیجان، تنها مؤلفه ی محدودیت راهبرد هیجان، توانست پیش بینی کننده ی معنادار و مثبت رفتارهای پرخطر نوجوانان باشد. همچنین در میان متغیرهای پژوهش، متغیر مشکل نظم بخشی هیجان، سهم بیشتری در پیش بینی رفتارهای پرخطر نوجوانان داشت و در نهایت بین دختران و پسران از نظر گرایش به رفتارهای پرخطر، تفاوت معناداری مشاهده شد و می توان اظهار کرد، گرایش به رفتارهای پرخطر در میان پسران بیشتر از دختران بوده است. **نتیجه گیری:** نوجوانانی که از خانواده ی منسجم تری برخوردارند و هیجانانگشان را به گونه ای مؤثرتر تنظیم می نمایند، به احتمال کمتر در رفتارهای پرخطر مشارکت می کنند.

واژگان کلیدی: رفتارهای پرخطر نوجوانان، انسجام و انعطاف پذیری خانواده، مشکل نظم بخشی هیجان