



## بررسی نقش خانواده (سبک های های فرزندپروری و سبک دل بستگی) در سلامت روانی فرزندان

زهرا شیرآبادی<sup>۱</sup>

۱-حوزه علمیه شهیده بنت الهدی علی آباد کتول

### چکیده

پژوهش حاضر با هدف بررسی نقش خانواده (سبک های های فرزندپروری و سبک دل بستگی) در سلامت روانی فرزندان انجام گرفت. طرح پژوهش حاضر از نوع علی-مقایسه ای می باشد. جامعه آماری شامل کلیه نوجوانانی بود که در سال تحصیلی ۱۴۰۰-۱۴۰۱ در مدارس مقاطع متوسطه دوم شهرستان علی آباد کتول تحصیل می کردند. نمونه آماری شامل ۱۰۰ نفر دانش آموز بود. برای انتخاب نمونه، از روش نمونه گیری تصادفی ساده استفاده شد. کلیه آزمودنی ها در دامنه سنی ۱۵-۱۸ سال قرار داشتند. برای جمع آوری داده ها از پرسشنامه شیوه های فرزندپروری (PSQ)، مقیاس دل بستگی (RAAS) و پرسشنامه سلامت عمومی (GHQ) استفاده شد. به منظور تجزیه تحلیل داده ها از روش همبستگی آر پیرسون استفاده شد. نتایج نشان داد که بین شیوه های فرزند پروری، سبک های دل بستگی و سلامت روانی فرزندان ارتباط وجود دارد. با توجه به نقش خانواده در سلامت فرزندان توصیه می شود که مسئولان برنامه هایی را برای افزایش آگاهی والدین از سبک های دل بستگی و شیوه های فرزندپروری مناسب تدارک ببینند.

**واژگان کلیدی:** خانواده، سبک فرزندپروری، سبک دل بستگی، سلامت روان