



رابطه سرمایه روانشناختی و تنظیم شناختی هیجان با گرایش اعتیاد به مواد در نوجوانان

آزاده سادات حسینی^۱

۱- کارشناسی ارشد روانشناسی عمومی، دانشگاه پیام نور اردبیل

چکیده

هدف پژوهش حاضر بررسی رابطه سرمایه روانشناختی و تنظیم شناختی هیجان با گرایش اعتیاد به مواد در نوجوانان بود. روش پژوهش توصیفی-همبستگی و جامعه آماری شامل کلیه دانش آموزان شهر تهران و حجم نمونه ۳۷۲ نفر بود که به روش نمونه گیری در دسترس انتخاب شدند و به پرسشنامه های سرمایه روانشناختی لوتانز (۲۰۰۷)، تنظیم شناختی هیجان گارنفسکی و همکاران (۲۰۰۱) و آمادگی به اعتیاد وید و بوچر (۱۹۹۲) پاسخ دادند. برای تجزیه و تحلیل داده ها از رگرسیون گام به گام استفاده شد. نتایج نشان داد سرمایه روانشناختی در گام اول ۳٪ توان پیش بینی گرایش اعتیاد را داشت. در گام دوم با اضافه شدن تنظیم شناختی هیجان، توانست ۶٪ از واریانس گرایش اعتیاد را پیش بینی کند. مدل فوق توانست ۹/۲ درصد متغیر ملاک یعنی گرایش اعتیاد را پیش بینی کند. همچنین تنظیم شناختی هیجان در سطح ۹۹٪ بیشترین تاثیر را در تبیین واریانس گرایش اعتیاد داشت.

واژگان کلیدی: سرمایه روانشناختی، تنظیم شناختی، اعتیاد