



مروری کوتاه بر درمان‌های انجام شده اختلال وسواس فکری - عملی در ۵ سال اخیر در ایران

زهرا واسعی

ارشد روانشناسی بالینی دانشگاه آزاد اسلامی واحد تربت جام

چکیده

مطالعه حاضر یک پژوهش مروری سیستماتیک است که در آن به بررسی اختلال وسواس فکری - عملی و درمان‌های انجام شده بر آن در ۵ سال اخیر پرداخته شد و به این منظور از مقالات نمایه شده در پایگاه‌های اطلاعاتی علمی نظیر، Scholar، ScienceDirect، PubMed، Springer، ISI، Google Scopus، Mesh، مقالات معتبر فارسی بین سال‌های ۱۳۹۵ تا ۱۴۰۰ از منابع معتبر الکترونیک جستجو و استخراج شده و با بررسی متون کامل این مقالات، داده‌های حاصل به صورت دسته‌بندی شده توصیف شد. پژوهش‌ها حاکی از اثرات مثبت درمان‌های شناختی رفتاری، درمان متمرکز بر هیجان، درمان فراشناختی، درمان پذیرش و تعهد، شناخت درمانی مبتنی بر ذهن آگاهی، طرحواره درمانی، درمان مواجهه و جلوگیری از پاسخ، درمان شناختی تحلیلی (CAT) و دارو درمانی بر اختلال وسواسی جبری بود. با توجه به اینکه نگرش افراد نسبت به درمان دارویی اختلال وسواسی جبری منفی است و از طرفی درمان این اختلال در نظریه‌های جدید به صورت ترکیبی توصیه شده است (درمان دارویی + مداخلات روانشناختی) می‌توان از هر دو نوع درمان استفاده نمود.

کلمات کلیدی: اختلال، وسواس فکری - عملی، درمان