



## رویکرد اسلام به نقش محبت در بهداشت و سلامت خانواده

### سیده فاطمه مظلوم ترشیزی<sup>۱</sup>

۱- عضو هیئت علمی دانشگاه شهید مطهری واحد خاوران مشهد

#### چکیده

پژوهش حاضر با هدف تعیین اثربخشی و نقش «محبت» در «بهداشت و سلامت خانواده» صورت گرفته است؛ تحقق فرایند محبت در همه ی ابعادش، بزرگترین گام در مسیر سلامت روحی یکایک اعضای خانواده و نیز اصل بنیان خانواده است و عدم تحقق آن نقصان بزرگی در تکامل و سلامت خانواده، پیش می آورد. علاوه بر این یک خانواده ی موفق و سرشار از محبت، سبب رشد و شکوفایی استعدادهای اعضای خانواده در ابعاد اجتماعی، علمی و معنوی می شود و از طرفی به استناد روایات معتبر معصومین (علیهم السلام)، محبت ورزی نسبت به خانواده، رحمت و پاداش الهی را در پی دارد، در نتیجه اعضای این خانواده، پشوانه ی بزرگی به دست می آورند و اطمینان و سلامت روانی خاصی پیدا می کنند که بر سبک زندگی ایشان تأثیر شگرفی می گذارد و ایشان را از دیگران متمایز می سازد. و در کسب کمال انسانی مطلوب قرآن یاریشان میرساند که بسیار فراتر از سلامت و آرامش خانوادگی است. این جستار که با مطالعه ی کتابخانه ای و براساس روش اسنادی-تحلیلی، انجام پذیرفته، نقش محبت در بهداشت و سلامت خانواده را مورد بررسی قرار داده و از این رهگذر، نظر متولیان تربیتی را به اهمیت محبت و نقش آن در ایجاد آرامش و سلامت خانواده جلب می نماید.

**واژگان کلیدی:** سبک زندگی اسلامی، محبت، آرامش، سلامت، خانواده