



رابطه بین سبک‌های مقابله‌ای و ویژگی‌های شخصیتی (۵ عامل) با بهزیستی ذهنی والدین دارای فرزندان استثنایی (معلول جسمی یا ذهنی) در شهر آباد

فهیمة رجبی^۱، مهدیه رنجبر^۲

۱- استادیار گروه علوم تربیتی، دانشگاه پیام نور، ایران

۲- دانشجوی کارشناسی علوم تربیتی دانشگاه پیام نور مرکز آباد

چکیده

کودک عقب مانده ذهنی در خانواده، می تواند تأثیرات نامطلوبی بر ساختار و عملکرد خانواده گذاشته و باعث شود که خانواده تحت تنش های جسمانی، روانی، اجتماعی و اقتصادی قرار گیرد تا حدی که روند طبیعی زندگی مختل و منجر به فروپاشی نظام خانواده شود. هدف این پژوهش بررسی رابطه بین ویژگی های شخصیتی و سبک های مقابله با بهزیستی ذهنی در والدین کودکان استثنایی بود. به همین منظور تعداد ۵۷ نفر از والدین کودکان دارای اختلال در شهر آباد انتخاب و سه پرسشنامه پنج عامل شخصیتی نشو، سبک های مقابله لازاروس و فولکمن و پرسشنامه بهزیستی روانشناختی ریف اجرا گردید. پس از اجرا و جمع آوری، پرسش نامه با استفاده از نرم افزار SPSS تجزیه و تحلیل گردید که نتایج بدست آمده نشان داد بین سبک‌های مقابله‌ای و ویژگی‌های شخصیتی (۵ عامل) با بهزیستی ذهنی والدین دارای فرزندان استثنایی (معلول جسمی یا ذهنی) رابطه معناداری وجود دارد.

کلمات کلیدی: ویژگی های شخصیتی؛ سبک های مقابله؛ بهزیستی ذهنی؛ کودکان استثنایی