

همایش علمی مطالعات حقوقی، علوم قضایی و پژوهش های اجتماعی

نهاد برگزار کننده همایش: موسسه قانون یار

((باهمکاری و حمایت معنوی دانشگاه رهنورد (استان بلخ، کشور افغانستان) - جهاد دانشگاهی استان تهران))

سر دبیر علمی و مسئول برگزاری همایش: دکتر بهنام اسدی شماره مجوز: ۷۸۸۶۴-۱۳۳۰۱/۱۵۲۱
تاریخ برگزاری همایش: ۱۳ خرداد ۱۴۰۰ شماره مقاله: ۱۹/۱۰۲۵ رده بندی کنگره: الف ۷۰۵/۹۰۳

رابطه مذهب و دین با سلامت روحی و روانی دختران

حمید بنی اسد^۱ - ناهید بنی اسدنگاری - شیرین دخت نگارستانی

چکیده

یکی از عناصر تضمین کننده سلامت روان داشتن معنا و هدفی در زندگی است، سلامت روانی و رضایت از زندگی یکی از ویژگی های فرد سالم است. انسان سالم، انسانی است که روح و روان او سالم باشد و از طرفی نیز تاریخ گواهی می دهد که تنها کسانی توانسته اند از سلامت روان برخوردار باشند که به سرچشمه ی هستی اتصال پیدا کرده اند. امروزه بیش از هر زمان دیگر نیازمند تفکر و اندیشه در مورد تاثیر دین و باورهای دینی بر زندگی انسان چه از بعد مادی و چه معنوی هستیم. برای رسیدن به زندگی آرام و توام با آرامش و رضایت بخش قبل از هر چیز باید تفکرمان را اصلاح کنیم. آنگاه زندگی خود به خود تغییر خواهد کرد. چراکه زندگی ما بر پایه اندیشه ماست. دینداری از جمله عوامل تاثیر گذار بر سلامت روان نوجوانان (علی الخصوص نوجوانان دختر) است که نیاز به بررسی های بیشتر در این زمینه احساس می گردد. به همین دلیل در این مقاله که با روش تحقیقی تحلیلی-توصیفی نگارش شده قصد داریم به رابطه مذهب و دین با سلامت روحی و روانی دختران پردازیم. مطالب این مقاله با روش فیش برداری و استفاده از منابع کتابخانه ای گردآوری شده است و در این رابطه از مقالات، کتب، پایان نامه ها و ... استفاده شده است.

واژگان کلیدی: مذهب، دین داری، سلامت روحی و روانی، تقرب به خدا، ایمان، آرامش روحی، اعتقاد به خدا، آرامش قلبی، عقاید دینی و مذهبی