

بررسی شیوع و عوامل مرتبط با افسردگی پس از زایمان در زنان شهرستان تربت حیدریه

زهرا مریمی^۱، فرزانه مریمی^{۲*}، ایمان الله بیگدلی^۳، محمود نجفی^۴

۱- مربی، کارشناس ارشد مامایی، عضو هیات علمی گروه مامایی دانشگاه آزاد اسلامی واحد مرند، مرند، ایران

۲- کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی، دانشکده روانشناسی و علوم تربیتی دانشگاه سمنان، ایران. *

۳- دانشیار گروه روانشناسی بالینی، دانشکده روانشناسی و علوم تربیتی دانشگاه فردوسی مشهد، ایران

۴- استادیار گروه روانشناسی بالینی، دانشکده روانشناسی و علوم تربیتی دانشگاه سمنان، ایران

نویسنده مسئول: فرزانه مریمی ۰۹۱۵۵۵۸۶۹۷۱*

زمینه و هدف: افسردگی پس از زایمان به دلیل مواجهه با استرسهای روانی متعدد به خاطر عوامل مختلف می باشد و ادامه اختلال، عدم تشخیص و درمان به موقع آن به عدم توانایی انجام وظایف مادری و همسری منجر می گردد. لذا مطالعه حاضر با عنوان بررسی شیوع و عوامل مرتبط با افسردگی پس از زایمان در زنان شهرستان تربت حیدریه انجام شد.

روش کار: این مطالعه توصیفی مقطعی بر روی ۲۰۰ مادر مراجعه کننده به مراکز بهداشتی درمانی شهرستان تربت حیدریه در سال ۱۳۹۲ به روش نمونه گیری در دسترس در فاصله ۶ هفته تا ۶ ماه پس از زایمان انجام گردید. داده ها با استفاده از پرسشنامه اطلاعات دموگرافیک، پرسشنامه افسردگی ادینبورگ (سال ۱۹۸۷) گردآوری و تجزیه و تحلیل شد.

یافته ها: شیوع کلی افسردگی پس از زایمان در جمعیت مورد مطالعه ۴۹ نفر (۲۴.۵ درصد) بود. جنسیت نوزاد، نمایه توده بدنی مادر و نوع زایمان از عوامل مرتبط با افسردگی پس از زایمان بودند. بین سن، شغل مادر، تحصیلات مادر، تحصیلات همسر، تعداد فرزندان، سابقه بستری و وضعیت اقتصادی با افسردگی پس از زایمان ارتباط معنادار وجود نداشت.

نتیجه گیری: دادن راهکارهای مناسب با توجه به عوامل مرتبط جهت پیشگیری می تواند به کاهش افسردگی پس از زایمان منجر گردد.

کلمات کلیدی: افسردگی، زایمان، پس از زایمان