

مدل مراقبت پیگیر بر درک از خواب مادران کودکان شیرخوار

الهام یزدانی،^۱ راضیه مزروعی،^۲ فرزانه بیرانوند،^۳ نرجس کاظمی^۴

چکیده

مقدمه: خواب نقش مهمی در تکامل شیرخواران دارد. در صورتی که مادر درک مثبتی از خواب نوزاد شیرخوار خود داشته باشد، ارتباط بهتری با او برقرار خواهد نمود. درک مادر از نوزاد بر اساس درک او از رفتارهای زیستی نوزاد می باشد. این مطالعه با هدف تعیین تاثیر مدل مراقبت پیگیر بر درک مادر از خواب شیرخوار در مرکز آموزشی درمانی بنت الهدی بجنورد انجام شد.

مواد و روش ها: این مطالعه تجربی در مورد ۶۶ نفر از مادران مراجعه کننده به مرکز آموزشی درمانی بنت الهدی بجنورد در سال ۱۳۹۸ انجام گرفته است. نمونه گیری به شیوه در دسترس انجام یافت و نمونه ها با تخصیص تصادفی در دو گروه آزمون و کنترل قرار گرفتند. گروه مداخله برنامه مدل مراقبت پیگیر را در ۴ جلسه ۶۰-۴۵ دقیقه ای دریافت نمودند. داده ها با استفاده از پرسشنامه مشخصات جمعیت شناختی و مقیاس ادراک مادر از خواب شیرخوار (MCISQ) جمع آوری و در نرم افزار SPSS نسخه ۲۰ با استفاده از آزمون های آماری فیشر و ریپدیمیجر در سطح معنی داری $p < 0.05$ تجزیه تحلیل شد.

یافته ها: نتایج بیانگر تفاوت معنی دار بین دو گروه آزمون و کنترل در متغیر پژوهش بود ($P=0.02$). که این اختلاف بیشتر در گروه آزمون مشاهده شد بطوری که میزان درک مادر از خواب شیرخوار بیشتر نشان داده شد. همچنین در ابعاد درک از خواب شیرخوار در بعد تردید و عصبانیت اختلاف معنی داری بین دو گروه مشاهده شد طوری که میزان تردید و عصبانیت در گروه آزمون کمتر بود.

نتیجه گیری: با توجه به نتایج بدست آمده پیشنهاد می شود، زمینه های لازم برای اجرای مدل مراقبت پیگیر فراهم شود، این مورد می تواند در بهبود وضعیت خواب شیرخواران موثر باشد.

کلید واژه ها: مدل مراقبت پیگیر، درک مادر، خواب، شیرخوار

^۱ کارشناس ارشد پرستاری کودکان، دانشگاه علوم پزشکی بجنورد، ایران
^۲ کارشناس ارشد پرستاری مراقبت ویژه نوزادان، دانشگاه علوم پزشکی، مشهد، ایران
^۳ کارشناس ارشد پرستاری مراقبت ویژه نوزادان، بیمارستان بانک ملی، تهران، ایران
^۴ کارشناس ارشد داخلی جراحی، دانشگاه علوم پزشکی دزفول، دزفول، ایران