



حمایت اجتماعی ناکافی: تجربه زیسته همسران جانبازان استرس پس از سانحه جنگی

گلپه‌ارآخوندزاده^۱، زهرا دلشاد^۲، علی اصغر جمالی نسب^۳، نیکو لطیفی^۴

چکیده

مقدمه و هدف: استرس های جنگ موجب مشکلات شدیدی در فرد و خانواده می شود. زنان و همسران جانبازان اعصاب و روان قربانیان غیرمستقیم جنگ می باشند. استرس های زیادی بر خانواده این بیماران وارد است که سبب مشکلات متعدد و بار ذهنی زیاد و فشار روانی سنگینی بر همسران جانبازان می گردد. لذا این مطالعه با هدف بررسی تجارب زیسته در همسران جانبازان تحت استرس پس از سانحه انجام گرفت.

روش کار: این مطالعه با رویکرد کیفی با استفاده از مصاحبه عمیق و نیمه ساختار یافته با روش نمونه گیری مبتنی بر هدف با ۱۲ نفر از همسران جانبازان PTSD انجام شد. داده ها با روش تحلیل محتوی مورد تجزیه تحلیل قرار گرفت

یافته ها: تم اصلی این پژوهش حمایت اجتماعی ناکارآمد بود که از سه تم فرعی (عدم درک اجتماعی، انگ اجتماعی و مشکلات اقتصادی) تشکیل شده بود.

بحث: انگ و عدم درک اجتماعی و مشکلات اقتصادی از مهمترین چالش های زندگی در همسران جانبازان تحت استرس حاد پس از سانحه می باشد. آموزش و افزایش آگاهی مردم و اجتماع نسبت به آنکه این جانبازان روزی قهرمانان این کشور بودند. لذا احترام و کمک به حفظ شان و جایگاه اجتماعی آنها امری ضروری تلقی می گردد. همچنین تاکید بر ارزش های فرهنگ شهادت طلبی و ایثار در جامعه و ترویج آرمان ها و ارزش های جنگ در رسانه های عمومی یکی از ضروریات های لازم به نظر می رسد. زیرا با حمایت های اجتماعی می توان سلامت عمومی و کیفیت زندگی جانبازان و همسران آنها را ارتقاء بخشید.

کلمات کلیدی: حمایت اجتماعی ناکافی، تجربه زندگی، همسران، جانبازان

^۱ گروه پرستاری، واحد علی آباد کتول، دانشگاه آزاد اسلامی، علی آباد کتول، ایران

^۲ کارشناس ارشد روان پرستاری، گروه پرستاری، واحد کاشان، دانشگاه آزاد اسلامی، کاشان، ایران

^۳ کارشناس ارشد پرستاری سالمندی، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، اصفهان، ایران

^۴ کارشناس ارشد پرستاری سالمندی، بیمارستان ۵ آذر گرگان، دانشگاه علوم پزشکی گلستان، گرگان، ایران



Inadequate social support: the lived experience of spouses of post-traumatic stress

Introduction and purpose: The stress of war causes severe problems in individuals and families. Women and spouses of veterans are the indirect victims of war. There is a lot of stress on the families of these patients, which causes many problems and mental burden and heavy mental pressure on the spouses of the veterans. Therefore, this study was conducted with the aim of investigating the lived experiences of veterans' wives under post-traumatic stress.

Methodology: This study was conducted with a qualitative approach using in-depth and semi-structured interviews with 12 spouses of PTSD veterans. The data was analyzed by content analysis method

Findings: The main theme of this research was ineffective social support, which consisted of three sub-themes (lack of social understanding, social stigma and economic problems).

Discussion: Stigma and lack of social understanding and economic problems are among the most important life challenges for the spouses of veterans under acute stress after the accident. Educating and increasing the awareness of the people and society that these veterans were heroes of this country one day. Therefore, respecting and helping to preserve them and their social status is considered essential. Also, emphasizing the values of the culture of martyrdom and sacrifice in the society and promoting the ideals and values of war in the public media seems to be one of the necessary necessities. Because with social support, the general health and quality of life of veterans and their spouses can be improved.

Key words: ineffective social support, life experience, spouses, veterans