



اثرات شب کاری بر عملکرد بالینی پرستاران زن شیفت شب

ارمیا مقصدلو^۱ سعیده عزیزی^۲ زهراسرکوهی^۳ الهام حساری^۴

مقدمه: از آنجایی که پرستاران نسبت به سایر حرفه‌ها بیشتر در معرض تنش‌های روانی قرار دارند. شغل پرستاری بیش از هر شغل دیگری به شیفت‌های مختلف کاری، خصوصاً شبکاری احتیاج دارد. لذا پرستاران از جمله افرادی هستند که در معرض بی‌خوابی قرار دارند و الگوی نامنظم خواب و بیداری باعث کاهش کیفیت خواب و کم شدن طول مدت خواب و کاهش عملکرد شغلی در آنها می‌شود.

هدف: این مطالعه توصیفی - مقطعی با هدف بررسی اثرات اثرات شبکاری بر عملکرد بالینی پرستاران زن شاغل انجام شد. روش کار: نمونه پژوهش ۱۵۲ نفر از پرستاران زن انجام شد. ابزار گردآوری داده‌ها پرسشنامه بود. تجزیه تحلیل داده‌ها توسط آمار توصیفی (جداول، نمودار، میانگین و انحراف معیار) و آمار استنباطی (آزمون آنالیز واریانس) انجام گرفت. یافته‌ها: نتایج نشان داد شبکاری با میانگین و انحراف معیار $18/7 + 5/7$ اثر متوسطی بر عملکرد بالینی پرستاران دارد. بیشترین درصد (۶۲/۵ درصد) عملکرد بالینی را به میزان متوسط درگیر می‌نمود. بیشترین اثر شبکاری بر نحوه چارت کردن و اشتباه در پروسیجرهای پرستاری بود. همچنین عملکرد بالینی پرستاران با سن ($p < 0/01$) و سابقه کاری ($p < 0/01$) ارتباط معنی داری داشت.

بحث و بررسی: باتوجه به اهمیت سلامتی پرستاران و پیامد تاثیرات آن بر مراقبت‌های بیماران و وجود ارتباط بین شیفت کاری مخصوصاً شبکاری و اختلال خواب باید به مسئله سلامتی پرستاران اهمیت بیشتری داده شود. مسلماً پرستارانی که از سلامت خوبی برخوردار نباشند قادر نخواهند بود. مراقبت‌های خوبی (نظیر حمایت‌های فیزیکی، روانی). از بیماران به عمل آورند. کلمات کلیدی: شبکاری، عملکرد بالینی، پرستاران، شیفت شب

^۱ دانشجوی کارشناسی ارشد پرستاری سالمندان، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی، شاهرود، ایران

^۲ کارشناس ارشد پرستاری داخلی جراحی، دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی تهران، تهران، ایران

^۳ کارشناس ارشد پرستاری کودکان؛ دانشکده پرستاری و مامایی رازی، دانشگاه علوم پزشکی کرمان، کرمان، ایران

^۴ کارشناس ارشد پرستاری سالمندان، دانشکده دندانپزشکی، دانشگاه علوم پزشکی گلستان، گرگان، ایران

The effects of night work on the clinical performance of night shift female nurses

Ernia Maghsoodloo, Saeideh azizi mahkooyeh , **Zahra Sarkoohi, Elham Hesari**

Introduction: Because nurses are more exposed to mental stress than other professions. Nursing job needs different work shifts, especially night work, more than any other job. Therefore, nurses are among the people who are prone to insomnia, and the irregular pattern of sleeping and waking causes a decrease in the quality of sleep and a decrease in the duration of sleep and a decrease in their job performance.

Purpose: This cross-sectional descriptive study was conducted with the aim of investigating the effects of night work on the clinical performance of working female nurses.

Methodology: The research sample was ۱۵۲ female nurses. The data collection tool was a questionnaire. Data analysis was done by descriptive statistics (tables, graphs, mean and standard deviation) and inferential statistics (analysis of variance test).

Findings: The results showed that night work with a mean and standard deviation of 187 + 5.7 has a moderate effect on nurses' clinical performance. The highest percentage (62.5%) was moderately involved in clinical performance. The greatest effect of night work was on charting and mistakes in nursing procedures. Also, nurses' clinical performance had a significant relationship with age ($p < 0.01$) and work experience ($p < 0.01$)

Discussion and conclusion: Considering the importance of nurses' health and the consequences of its effects on patient care and the existence of a relationship between shift work, especially night work, and sleep disorders, more importance should be given to the issue of nurses' health. Of course, nurses who are not in good health will not be able to. Provide good care (such as physical and psychological support) to patients.

Key words: night work, clinical performance, nurses, female, night shift