

### بررسی الگوی زندگی با درد مزمن در سالمندان مراجعه کننده به مرکز جامع سالمندی میرداماد گرگان و ارتباط آن با برخی از عوامل جمعیت شناختی

شهره کلاگری<sup>۱</sup>، زهرا سبزی<sup>۲</sup>، محبوبه بروجردی<sup>۳</sup>، الهام حصاری<sup>۴</sup>\*

#### چکیده

پیش زمینه و هدف: شایعترین مشکل در دوران سالمندی دردهای مزمن غیر بدخیم می باشد، چنانچه به درستی درمان و مدیریت نشود می تواند الگوی زندگی سالمندان را تحت تأثیر قرار دهد. این مطالعه با هدف بررسی الگوی زندگی با درد مزمن در سالمندان مراجعه کننده به مرکز جامع سالمندی میرداماد گرگان و ارتباط آن با برخی از عوامل دموگرافیک انجام شد.

مواد و روشها: این مطالعه توصیفی- تحلیلی بر روی ۱۰۴ سالمند مبتلا به دردهای مزمن غیر بدخیم مراجعه کننده به مرکز جامع سالمندی میرداماد گرگان (استان گلستان-ایران) انجام شد. جمع آوری داده ها با پرسشنامه جمعیت شناختی و الگوی زندگی با درد مزمن انجام شد. داده ها با نرم افزار SPSS16 و آزمون های آماری فراوانی، درصد، میانگین، انحراف معیار و کای اسکوار در سطح معنی داری ۰/۰۵ مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفتند.

یافته ها: در بین عوامل جمعیت شناختی تنها متغیر وضعیت اقتصادی با الگوی زندگی با درد مزمن تفاوت معنی دار آماری داشت (P=۰/۰۱). بیشترین میانگین الگوی زندگی با درد مزمن به حیطة اجتماعی اختصاص داشت و الگوی زندگی با درد مزمن در زنان سالمند در سطح مطلوب بود.

بحث و نتیجه گیری: الگوی زندگی با درد مزمن در زنان سالمند در سطح مطلوب بود. وضعیت اقتصادی ارتباط آماری معنی داری با آن داشت. کیفیت زندگی سالمندان تابع عوامل مختلفی می باشد. برنامه ریزی برای ارتقاء کیفیت زندگی سالمندان و آگاهی دادن به آنها در خصوص فواید اصلاح رفتاری، برای داشتن الگوی مناسب زندگی ضروری می باشد.

واژگان کلیدی: سالمند، درد مزمن، الگوی زندگی

<sup>۱</sup>: شهره کلاگری، دکتری پرستاری، استادیار، مرکز تحقیقات پرستاری دانشکده بویه، دانشگاه علوم پزشکی گلستان، گرگان، ایران

<sup>۲</sup>: زهرا سبزی، دکتری پرستاری، استادیار، گروه پرستاری مادرو نوزاد دانشکده بویه، دانشگاه علوم پزشکی گلستان، گرگان، ایران

<sup>۳</sup>: محبوبه بروجردی، کارشناسی ارشد پرستاری سالمندی، دانشکده پرستاری و مامایی بویه، علوم پزشکی گلستان، گرگان، ایران

<sup>۴</sup>: الهام حصاری (نویسنده مسئول)، کارشناسی ارشد پرستاری سالمندی، دانشکده پرستاری و مامایی بویه، علوم پزشکی گلستان، گرگان، ایران- شماره تماس: ۰۹۱۱۲۷۵۳۱۹۳ - E-mail: E.hesari1367@yahoo.com