



### بررسی تاثیر گذاری باکتری ها بر عفونت واژنال

رها افراسیابی زوباران<sup>۱</sup>، نجمه ریگی جوان<sup>۲</sup>، فاطمه خدادادی<sup>۳</sup>، گوهر زاهد<sup>۴</sup>

۱-دانشجوی رشته پزشکی عمومی - دانشگاه شهید بهشتی تهران، [Raha1998afraziabi@gmail.com](mailto:Raha1998afraziabi@gmail.com)؛

۲-دانشجوی کارشناسی پرستاری فردوسی مشهد [najme199822@gmail.com](mailto:najme199822@gmail.com)

۳-دانشجوی کارشناسی پیوسته میکروبیولوژی دانشگاه آزاد تنکابن؛ [fateme.khodadadi1643@gmail.com](mailto:fateme.khodadadi1643@gmail.com)؛

۴-دانشجوی کارشناسی پیوسته میکروبیولوژی دانشگاه آزاد تنکابن، [avazhd13@gmail.com](mailto:avazhd13@gmail.com).

#### چکیده

هدف این مقاله بررسی انواع عفونت و علل شکل گیری عفونت های زنانه است و روش های درمانی مختلف عفونت های واژینال زنان را مورد بررسی قرار می دهد. این تحقیق از لحاظ هدف کاربردی، از لحاظ داده ها توصیفی و از لحاظ ماهیت کیفی و مروری و از نوع کتابخانه ای اسنادی می باشد. لاکتوباسیل ها، هم باکتری غالب در مجرای واژن به شمار می روند و هم فلور طبیعی واژن را تنظیم می کنند. به طور طبیعی وجود باکتری هایی به نام لاکتوباسیل از عفونت واژن پیشگیری می کند. در هر قطره از ترشحات واژینال میلیون ها مورد از این نوع باکتری وجود دارد و این موجودات ریز میکروسکوپی 80 درصد بافت واژن را پوشش داده اند. لاکتوباسیل های لای های بیولوژیک و محافظ روی مخاط واژن ایجاد می کنند و اجازه نمی دهند سایر میکروب ها و باکتری ها به آن نفوذ کنند. حتی در صورت لزوم ترشحاتی دارند که باعث نابودی دیگر باکتری ها می شود. به عبارتی آنها نقش ضد عفونی کننده دارند. اما متأسفانه تمام این موارد تا زمانی ادامه دارد که تعادل PH به هم نخورد.

کلمات کلیدی: عفونت، واژینال، زایمان، عفونت زنان

می تواند بیش از اندازه رشد کرده و باعث عفونت شود.

نمونه هایی از آن عبارتند از:

- آب کشیدن و یا شستن مکرر واژن به همراه صابون
  - نوسانات هورمونی
  - استفاده از آنتی بیوتیک ها
  - تنش و استرس
- اگر دیابت دارید و یا سیستم ایمنی بدن شما افت کرده است. احتمال خطر ابتلا به عفونت واژن در شما بیشتر خواهد بود. اگر کاندیدا باعث عفونت شود می تواند درون واژن و همچنین روی لب واژن بروز داده شود. نشانه های کاندیدیاژ واژن عبارتند از:

- خارش درون و اطراف واژن
  - احساس سوزش درون و اطراف واژن
  - احساس درد هنگام ادرار یا نزدیکی جنسی
  - ترشحات واژنی سفید و پوسته پوسته
  - قرمزی و تورم دیواره و لب واژن
- معمولاً شکایات پزشکی مبهمی در این باره وجود دارد. عفونت قارچی واژن گاهی هیچ علائمی از خود بروز نمی دهد به همین دلیل در چنین مواردی درمان لازم نیست. در بسیاری

#### مقدمه

واژینیت تحریک و یا التهاب واژن عارض های است که معمولاً با علائمی مانند ترشح، تحریک و یا خارش مشخص می شود. علت واژینیت را نمی توان فقط براساس علائم یا معاینه فیزیکی تعیین کرد. برای تشخیص صحیح، انجام آزمایشات آزمایشگاهی لازم است. عفونت واژن بیماری می باشد که همه زنان در سال های زندگی خود به تعداد دفعاتی مبتلای آن شده اند. این عفونت در سن باروری یعنی همان سن بلوغ تا یائسگی رایج تری باشد در صورتی که نواحی دستگاه تناسلی کودک و زنانی که یائسگی را تجربه کرده اند به شکلی است که میکروب ها قادر به این نیستند که در آن به خوبی رشد کنند. عفونت قارچی واژن عمدتاً توسط کاندیدا آلبیکنس به وجود می آید. کاندیدا آلبیکنس نام نوعی مخمر است که معمولاً به عنوان نوعی قارچ شناخته می شود. کاندیدیا آلبیکنس به طور طبیعی در واژن زندگی می کند. با کمک باکتری ها کاندیدا تعادل طبیعی واژن خود را حفظ می کند. تحت شرایط خاص این تعادل می تواند مختل شود. این قارچ