



ICPSE
2022

http://icpse.ir
info@icpse.ir

تأثیر تقویت عزت و اعتماد به نفس بر ارتقاء اهداف و مهارت فرزندان

نسرین ذبیحی^۱

چکیده - این مقاله با هدف بررسی تأثیر تقویت عزت و اعتماد به نفس بر ارتقا اهداف و مهارت فرزندان انجام شد. روش پژوهش حاضر کیفی به صورت مروری توصیفی می باشد. نحوه گردآوری اطلاعات در مقاله به صورت کتابخانه‌ای و اسنادی (کتاب، مقاله، مجله علمی داخلی و خارجی) به بررسی مبانی، نظریه‌ها، دیدگاه‌های مرتبط با شیوه‌ی آموزشی، روان‌شناسی عزت و اعتماد به نفس بر ارتقا اهداف و مهارت فرزندان پرداخته است. یافته‌ها نشان داد که عزت و اعتماد به نفس در کودکی به کسب موفقیت و ارتقا اهداف و مهارت در بزرگسالی کمک شایانی می‌کند. بدون شک کودک در هر دوره‌ای از سن خود مستعد یادگیری یک نوع مهارت برای ارتقای اهداف است و با اطلاع و شناخت از آنها به واسطه‌ی بالا بردن عزت و اعتماد به نفس، در تربیت و آموزش صحیح او و آماده کردنش برای ورود به مراحل سخت‌تر و یادگیری مهارت‌های بعدی گام برداشت که ارتقا اهداف فرزندان به وسیله عزت و اعتماد به نفس یکی از همین مهارت‌هاست. طبق نتایجی که به دست آمد تقویت عزت و اعتماد به نفس، نقش بسیار مهمی در ارتقاء اهداف و مهارت فرزندان دارد.

کلید واژگان: تقویت، عزت و اعتماد به نفس، ارتقاء اهداف، مهارت فرزندان

عزت نفس نظری است که ما نسبت به خود داریم. عزت نفس پایین اغلب از دوران کودکی شروع می‌شود. والدین، خانواده، معلمان، دوستان و حتی رسانه‌های ما پیام‌های مثبت و منفی درباره خودمان برای ما ارسال می‌کنند. بنا به دلایلی این پیام که به اندازه کافی خوب نباشد همان پیامی است که با شما می‌ماند.
(<https://www.nhs.uk/>)

۲- روش پژوهش

با توجه به روش تحقیق‌های کمی و کیفی موجود مقاله‌ی حاضر بر اساس روش تحقیق کیفی است. نحوه‌ی گردآوری اطلاعات در مقاله به صورت کتابخانه‌ای و اسنادی (کتاب، مقاله، مجله علمی داخلی و خارجی) به بررسی مبانی، نظریه‌ها، دیدگاه‌های مرتبط با شیوه‌ی آموزشی، روان‌شناسی عزت و اعتماد به نفس بر ارتقاء اهداف و مهارت فرزندان پرداخته است.

۳- یافته‌ها

عزت نفس گویی دست غیبی که می‌آید و بار روی شانه‌های ما را برمی‌دارد و به مقصد می‌رساند. یک نیروی کمک درونی که

۱- مقدمه

دغدغه بیشتری از خانواده‌ها ارتقاء اهداف، تربیت و مهارت فرزندان است. که جویای آنند به نحو احسن فرزندان خود را بزرگ و تربیت کرده که باورهای آنان را در ارتباط با موفقیت در تحصیل و اجتماع و حتی کار بالا ببرند. (قربانیان، ۱۳۹۶)

روان‌شناسی امروزه به یک موضوع بسیار مهم و محبوب تبدیل شده است. با بسیاری از مشکلات زندگی روزمره سروکار دارد. روان‌شناسی به ما کمک می‌کند تا رفتار افراد اطراف خود را درک کنیم، بفهمیم چرا آنها رفتار متضادی از خود نشان می‌دهند و چه نیروهایی مسئول هستند که آنها را تا این حد از دیگران متمایز کنند.

(<https://www.psychologydiscussion.net/>)

حال اعتماد به نفس یکی از پایه‌های اصلی شخصیت انسان است که به موفقیت‌های حرفه‌ای، ارتباطی و تحصیلی در بزرگسالی منجر می‌شود. اعتماد به نفس مهم‌ترین عامل موفقیت در زندگی است و احساس فرد نسبت به خودش را نشان می‌دهد.

(<https://www.yasanclinic.ir/>)

^۱ nasrinzabihi1400@gmail.com

مدیر دبیرستان متوسطه اول، کارشناس روانشناسی، ایران، بندر دیلم