



تأثیر روان پویشی کوتاه مدت بر روابط بین زوجین

سمیه باقری چشمقان^۱

^۱دانشجوی کارشناسی ارشد دانشگاه آزاد اسلامی سمنان، Somayehbaghery19@gmail.com

چکیده - مقاله حاضر به منظور بررسی اثر بخشی رویکرد روان درمانی پویشی کوتاه مدت بر روابط بین زوجین انجام گرفته است. این پژوهش به روش کتابخانه‌ای و با مطالعه پژوهش‌هایی که در این زمینه صورت گرفته انجام شده است. هدف از انجام این پژوهش این است که روان پویشی کوتاه مدت چه تأثیری می‌تواند بر ارتقاء روابط بین زوجین داشته باشد؛ که باید گفت زوجینی که با رویکرد روان پویشی تحت درمان قرار می‌گیرند نسبت به زوجینی که تحت درمان قرار نمی‌گیرند از سلامت روانی بالاتری برخوردارند و باید متذکر شد که زوجینی که رابطه شان با رویکرد روان پویشی کوتاه مدت مورد بررسی قرار گرفته رابطه غنی‌تری داشته و زوجین از سلامت روانی بیشتری برخوردار هستند و در نهایت این زوجین از رضایت بیشتری نسبت به رابطه خود برخوردار هستند .

کلید واژه- رابطه، روان پویشی، زوجین، کوتاه مدت.

زوجین طی زمان کاهش می‌یابد، طلاق خود بیانگر این موضوع است که رابطه زوجین با گذشت زمان رو به سردی و نارضایتی کشیده می‌شود. [۴]

یکی از انواع مداخلات روان درمانگری مبتنی بر روان تحلیل‌گری که در مطالعه روابط بین زوجین به کار می‌رود، روان‌درمانی پویشی متمرکز کوتاه مدت است [۵] که توسط دوانلو طراحی شد. هدف این شیوه؛ دسترسی به احساسات و عواطفی است که در ناهشیار افراد و در طولانی مدت توسط ایشان سرکوب یا مورد غفلت واقع شده است. اما این روش برخلاف بیشتر فنون رایج روان‌کاوی که طولانی مدت و سازمان نیافته هستند؛ کوتاه مدت، سازمان یافته و البته اثر بخش است. به طوریکه در هر جلسه درمان ساختاری مشخص را دنبال می‌کند. دیدگاه روان پویشی بر این اندیشه استوار است که افکار و هیجان و احساسات موجود در ناخودآگاه از علل مهم رفتار بوده و رفتار قابل مشاهده تابعی از فرایندهای روانی داخلی و رویدادهای پنهان است. در روان پویشی مفهومی با مفهومی به نام " اتحاد درمانی ناهوشیار (UTA)، روبرو می‌شویم که از نظر دوانلو (۱۹۹۶؛ ۲۰۰۰؛ ۲۰۰۵) نیرویی شفافبخش در بیماران است و با مقاومت درمانی ایشان به نبرد رفته و با تولید تصاویر ذهنی و خاطرات زنده از محتوای ناخودآگاه، روشنایی را بر ساختار هسته اصلی ناهوشیار می‌تاباند. تا هنگامی که اتحاد درمانی ناهوشیار (UTA) بر مقاومت مسلط است، ناهوشیار گشوده شده است؛ به

۱- مقدمه

خانواده نهاد مهم جامعه بشری است که زیربنایی‌ترین و اولین نهاد اجتماع به شمار می‌رود. اولین گام برای برپایی این نهاد اجتماعی ازدواج است. ازدواج در همه جوامع مسأله مهمی تلقی می‌شود و داشتن زندگی زناشویی موفق تقریباً برای بیشتر افراد، هدفی عمده و آرمانی به شمار می‌رود. [۱]

یک رابطه خوب و رضایت بخش بین زوجین در زندگی زناشویی از اهمیت خاصی برخوردار است. این احساس رضایت و خشنودی در پیشینه نظری روانشناسی با اصطلاح رضایت زناشویی معرفی شده است. رضایت زناشویی به عنوان پدیده‌ای روانشناختی، جنبه‌ای مهم و پیچیده از رابطه زناشویی است. [۲]

رضایتی که همسران تجربه و احساس می‌کنند، از جنبه‌های حیاتی یک نظام زناشویی است. رضایت زن و شوهر از رابطه بین خودشان منجر به رضایت زناشویی می‌شود و زوجینی که در روابط بین خود دارای رضایتمندی هستند توافق زیادی با یکدیگر دارند، از نوع و سطح روابطشان راضی هستند، از نوع و کیفیت اوقات فراغت رضایت دارند و از توانایی مدیریت کردن مسائل مالی خود برخوردارند. [۳]

تقریباً همه زوج‌ها در ابتدای ارتباطشان سطح بالایی از رضایت زناشویی را گزارش می‌کنند، اما رضایت از رابطه برای بسیاری از