



## عنوان :

# مؤلفه های اختلال اضطراب در دانش آموزان : پژوهش کیفی

مرضیه مولوی وردنجانی<sup>۱</sup>

<sup>۱</sup> دانشگاه آزاد اسلامی واحد نجف آباد ، [m\\_molavi7660@yahoo.com](mailto:m_molavi7660@yahoo.com)

**چکیده :** اختلال اضطراب جدایی به عنوان اختلالی شایع در کودکان زیر ۱۲ سال، موضوع مطالعات گوناگون بوده است. پژوهشگران در تلاش برای شناسایی عوامل موثر بر اضطراب جدایی کودکان، اهمیت عوامل والدینی را تأیید کرده اند. کودکان با اختلال رفتاری بخشی از جامعه ای را تشکیل می دهند که در آن میزان شیوع پاره ای از اختلال ها بیش از یک جامعه عادی است. اختلال های رفتاری در برگیرنده ی رفتارهایی هستند که دائمی می باشند و با سن فرد متناسب نیستند و منجر به تضاد اجتماعی، نارضایتی و ناشادی فردی و شکست در مدرسه میشود. اختلال رفتاری، حاصل تعامل کودک با محیط اطراف وی است و بنابراین باید در رابطه با بافت خانواده، همسالان، مدرسه، خانه و جامعه مورد بررسی قرار گیرد. کودکان با اختلال های رفتاری اغلب نسبت به نظر معلمشان و مدرسه بی تفاوت، نسبت به ادامه تحصیل بی علاقه، و بی توجه به کار هستند. پیشرفت تحصیلی آنها پایین بوده و اغلب در مدرسه مردود می شوند. پرورش یک رابطه سالم بین والد و کودک می تواند تحول روانی کودک را ارتقا دهد و از آسیب های روانی در طول زندگی او جلوگیری کند. در این پژوهش با روش کیفی سعی داریم تا موقله های رفتاری که موجب بروز اختلال اضطرابی در دانش آموزان می شود را مورد بررسی قرار دهیم. روش این پژوهش کیفی است .

کلید واژه: اختلال اضطراب ، کودکان زیر ۱۲ سال ، تحول روانی کودک ، رابطه سالم میان کودک و والدین .

## مقدمه :

حاصل تعامل کودک با محیط اطراف وی است و بنابراین باید در رابطه با بافت خانواده، همسالان، مدرسه، خانه و جامعه مورد بررسی قرار گیرد. کودکان با اختلال های رفتاری اغلب نسبت به نظر معلمشان و مدرسه بی تفاوت، نسبت به ادامه تحصیل بی علاقه، و بی توجه به کار هستند. پیشرفت تحصیلی آنها پایین بوده و اغلب در مدرسه مردود می شوند.

کودکان با اختلال رفتاری بخشی از جامعه ای را تشکیل می دهند که در آن میزان شیوع پاره ای از اختلال ها بیش از یک جامعه عادی است. اختلال های رفتاری در برگیرنده ی رفتارهایی هستند که دائمی می باشند و با سن فرد متناسب نیستند و منجر به تضاد اجتماعی، نارضایتی و ناشادی فردی و شکست در مدرسه میشود. اختلال رفتاری،