



ICPSE
2022

http://icpse.ir
info@icpse.ir

هشتمین کنفرانس بین المللی پژوهش های نوین در روانشناسی، علوم اجتماعی، علوم تربیتی و آموزشی

گرجستان – تفلیس (۲۰ آبان ماه ۱۴۰۱) - ۱ کادمی بین المللی علوم و مطالعات گرجستان

افسردگی در سالمندان: یک مطالعه مروری روایتی

پریا حاتمی^۱، مهری بزرگ نژاد*^۲، سیده سارا حسینی پاکدامن کویشاهی^۳، سیده سانیا حسینی پاکدامن^۴، کامیار جدید السلام^۵

^۱ دانشجوی کارشناسی پرستاری، دانشگاه علوم پزشکی ایران

^۲ عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی ایران، نویسنده مسئول

^۳ دانشجوی کارشناسی پرستاری، دانشگاه علوم پزشکی ایران

^۴ دانشجوی کارشناسی پرستاری، دانشگاه علوم پزشکی گیلان

^۵ دانشجوی کارشناسی پرستاری، دانشگاه علوم پزشکی ایران

چکیده:

مقدمه: امروزه افسردگی در سالمندان به یک مشکل بهداشتی فراگیر تبدیل شده است. افسردگی با تاثیر بر جنبه های مختلف جسمی و ذهنی فرد، کیفیت زندگی شخص را کاهش می دهد. در این مطالعه سعی شده است با مرور مقالات مرتبط، زوایای مختلف این بیماری در سالمندان را کشف و شرح داده شود.

روش کار: در این مطالعه، با جستجو در دو پایگاه اطلاعاتی SID و Science Direct، مقالات با کلید واژه های "افسردگی در سالمندان"، "افسردگی" و "Depression in the elderly" و "Depression" مورد جستجو قرار گرفتند. مقالات تمام متن مرتبط مورد بررسی قرار گرفتند. در کل ۱۹ مقاله تمام متن ارزیابی شدند.

بحث: هر دو عامل انزوای اجتماعی و تنهایی، عوامل خطرناکی برای افسردگی و اضطراب به طور مستقل هستند و فقدان استقلال، فضا و مکان از مصائب قابل توجهی هستند که ممکن است به نشانه های افسردگی و کاهش کیفیت زندگی منجر شوند. عوامل خطرزای افسردگی در سالمندان در مناطق روستایی شامل داشتن سابقه بیماری مزمن، سابقه افسردگی شخصی و یا خانوادگی قبلی، عدم انجام فعالیت های روزمره زندگی، عدم انجام ورزش منظم هزینه های پزشکی را افزایش می دهند. در نتیجه دولت مجبور است برای بهداشت روان گروه های آسیب پذیر، به اصلاح بهداشت روان سالمندان بپردازد.

نتیجه گیری: پژوهش ها نشان میدهد رابطه معنا داری بین افسردگی با جنسیت، منطقه محل زندگی و شاغل بودن و نبودن سالمندان وجود ندارد، اما ارتباط بین بیماری های جسمی و افسردگی دوطرفه است به طوری که هر دو یکدیگر را تشدید می نمایند. داروهای ضد افسردگی، الکتروشوک تراپی و روان درمانی با روش شناختی موثر ترین روش های درمانی در درمان افسردگی سالمندان هستند.

کلمات کلیدی: افسردگی، افسردگی در سالمندان، سالمندان

مقدمه: