

بررسی وضعیت استرس پرستاران و مداخلات روانشناختی در اپیدمی کووید-۱۹ امروری نظامند

علیرضا نوحی کرارودی: گروه زیست شناسی سلولی ملکولی دانشگاه آزاد اسلامی واحد رشت، رشت، ایران
زهرا پورمیرزا لیلاکوهی، دانشکده علوم انسانی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد لاهیجان، گیلان، تهران، ایران
محمود داوری ساعی: کارشناسی ارشد روانشناسی عمومی موسسه آموزش عالی غیرانتفایی شاندیز، مشهد، ایران
کامران پورمحمدقوچانی*: دانشجوی دکتری تخصصی روانشناسی بالینی، عضو باشگاه پژوهشگران جوان و نخبگان، ایران
Kamranpsychologist063@gmail.com

چکیده

مقدمه: با توجه به اثرات روانشناختی گسترده کووید-۱۹ در جوامع در این راستا، شواهد قوی وجود دارد که بیان میدارند پرستاران بیش از هر موقعیت دیگری، در زمان کرونا بیشترین استرس را متحمل شده اند و از این رو مطالعه حاضر با هدف بررسی وضعیت استرس (حاد و مزمن) پرستاران و مداخلاتی که تاکنون بصورت روانشناختی در دوران کرونا انجام شده است می پردازد.
روش کار: مطالعه به روش مرور نظام مند انجام شد که با جستجو در مطالعات فارسی با استفاده از کلیدواژه های پرستاران، ویروس کرونا، مداخلات روانشناختی، استرس در پایگاه های داخلی magiran, sid, civilica و تعداد ۳۶ مطالعه بر اساس معیارهای ورود و خروج جهت استخراج داده ها ارزیابی و تحلیل شدند.

یافته ها: نتایج ارزیابی ۳۶ مطالعه در مورد استرس پرستاران مداخلات پیرامون آن در زمان کووید-۱۹، اثرات روانشناختی منفی و شایع از جمله استرس مزمن و حاد و اختلالات خواب و افسردگی و اضطراب در پرستاران به ویژه در پرستاران خط مقدم کووید-۱۹ بطور معناداری افزایش یافته است و از بین همه مداخلات انجام گرفته درمان شناختی رفتاری بصورت آنلاین از همه درمان ها موثرتر و اثربخشی بیشتری را گزارش داده اند.

نتیجه گیری: طبق مرور مطالعات انجام شده، مشخص شد بطور کلی در زمان پاندمی کووید-۱۹ استرس پرستاران بطور معنادار افزایش یافته است

کلیدواژه ها: کرونا ویروس (کووید ۱۹)، پرستاران، استرس، مرور نظامند