

# نقش هنر بر سلامت روان دانش آموزان (کودکان)

## حلیمه دوستعلی زاده

### چکیده

بخش مهمی از آگاهی و توانایی های یک دانش آموز وابسته به تجربیاتی است که از حضور در محیط اطراف به دست می آورد. بنابر این محیط باید محرک و علل یادگیری، خلاقیت و فرآیندها حل مسئله باشد. در عین حال نیازمند آن است که امنیت و آسایش روانی و جسمانی دانش آموز را تأمین کند. تا دانش آموز بدواند فارغ از عوامل بازدارنده و کاهنده تمرکز، فکرش و سلامت روانی اش را پرواز دهد و تجربه جدیدی کسب کند. دانش آموز به کمک هنر و درک آن به آثار هنری بسیار عالی و بینش نو دست یابد و یا حتی چیزهای فراتر از دنیای واقعیت و ملموس را تجربه کند و سلامت روانی خود را افزایش دهد.

کلیدواژه: هنر\_ سلامت روان\_ دانش آموز

### مقدمه

هدف از این پژوهش (مقاله) ارتباط درست و منتطقی بین هنر و تاثیرات آن بر سلامت روانی دانش آموزان است. سلامت روان در تمام مراحل زندگی بخش مهمی محسوب میشود، عوامل زیادی در بوجود آوردن مشکلات روحی روانی دخیل هستند. سلامت روان مهمترین بارزه وجودی است که اگر یک دانش آموز در دوران ابتدایی تحصیل خود دور شود دچار مشکلات روحی بسیاری خواهد بود برای این کار باید معلمان بیاموزند (فکر بکنند) چه چیزهایی میتواند روح و ذهن (روان) دانش آموزان را نوازش دهد، در این میان می توانند به مهمترین نعمت الهی یعنی هنردست پیدا کند هنر توانایی آن را دارد تا پویایی روان دانش آموز را به جریان بیندازد و دانش آموز هر روز پویاتر شادابتر و با انگیزه تر می شود و سلامت روانی اش حفظ میشود. هنر در واقع یک نوع ابزار هست که دانش آموز با دستیابی به آن با دریچه تازه از فهم و درک روبرو میشود پس نقش موثری در پژوهش خلاقیت و سلامت روان دانش آموز دارد. باید به درس هنر دانش آموزان در دوره ابتدایی تحصیل توجه خاصی باشد.

### بیان مسئله

سنین کودکی بهترین زمان برای کشف استعداد های هنری است به نظر می رسد که هنر در دوران آموزش ابتدایی تأثیر بیشتر و بسزایی دارد و یادگیری آن برای دانش آموزان در دوران ابتدایی نسبت به بزرگسالی آسان تر است. و همچنین سلامت روان در تمام مراحل زندگی دانش آموز بخش مهمی محسوب میشود در واقع هنر به چیزه حیاطی است که برای حفظ سلامت روانی دانش آموز منحصر به فرد است. نقش مهم هنر بر روی سلامت روان و همچنین رشد خلاقیت مهارت حل مسئله را ایجاد میکند. در واقع هنر های ابتدایی و فعالیت فرهنگی می توانند به تقویت کل برنامه درسی کمک کنند و همچنین بطور قابل توجهی والدین را درگیر یادگیری فرزندانشان درگیر کنند و تمرکز مثبتی بر روی ارتباطشان با دانش آموزان بخصوص دوره ابتدایی داشته باشند که این کار خود به خود سلامت روانی فرزندشان را تقویت میدهد چون سال های مدرسه جز اصلی ترین سال های زندگی کودکان هستند و تحریبات مدرسه ای تأثیر مهمی در موفقیت تحصیلی و سلامت روان بزرگسالی آنها دارد و به توجهی به ارتقای سلامت روان دانش آموزان در مدرسه، هر گونه در یک جمله عمیق و خاص پابلو پیکاسو نقاش معروف اسپانیایی قن بیستم هنر را دروغی تعریف میکند که به ما کمک میکند تا واقعیت را ببینیم. هنر بسیاری از اوقات از خیال ما سرچشمه میگیرد و گاهی نیز واقعیتی است که اغراق شده است اما همه آن از ذهن هنرمندی می آید که در دنیای واقعی می زید و تجربه به دست می آورد. خیال همیشه حس اسرار آمیزی با خود دارد. دانشمندان میگویند که یکی از نقشهای اصلی خیال دورشدن از درد