



## رابطه اضطراب کرونا با انزوای اجتماعی و وابستگی به فضای مجازی نوجوانان

### نیره قائمیه<sup>۱</sup>

۱- کارشناسی ارشد روانشناسی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد تهران جنوب، تهران، ایران

### چکیده

پژوهش حاضر توصیفی از نوع همبستگی با هدف کاربردی بود. جامعه آماری پژوهش را دانش آموزان ۱۱-۱۸ ساله ای تشکیل دادند که در سال تحصیلی ۱۴۰۰ در شهر تهران مشغول به تحصیل بودند که با استفاده از روش نمونه گیری خوشه ای چند مرحله ای انتخاب شدند. حجم نمونه مناسب پژوهش با فرمول تاباخنیک و فیدل ۱۵۰ نوجوان پسر و ۱۵۰ دختر برآورد شد. از نوجوانان پرسشنامه اضطراب کرونا، انزوای اجتماعی و وابستگی به اینترنت گرفته شد. نتایج پژوهش نشان داد که اضطراب کرونا در وابستگی نوجوانان به فضای مجازی و انزوای اجتماعی آنان سهم دارد.

**کلیدواژه:** نوجوان ، اضطراب کرونا، انزوای اجتماعی، وابستگی به اینترنت