



بررسی تاثیر هوش معنوی بر تصویر بدن و رضایت زناشویی در دانشجویان متاهل خانم

زهرا رزمی^۱، فاطمه مهربان جهرمی^۲، مژگان صارم پور^۳

۱- دانشجوی کارشناسی ارشد، روانشناسی بالینی، دانشگاه آزاد اسلامی مرودشت

۲- دانشجوی کارشناسی ارشد، روانشناسی بالینی، دانشگاه آزاد اسلامی مرودشت

۳- دانشجوی کارشناسی ارشد، روانشناسی بالینی، دانشگاه آزاد اسلامی مرودشت

چکیده

سابقه و هدف: خانواده یک نظام اجتماعی طبیعی است که در همه مراحل تکوین آن، زوجین خرده نظام اصلی بوده و عوامل متعددی مانند هوش معنوی در رضایت زناشویی آنها موثر است. همچنین تصویر بدن یکی از مهم ترین موارد دل مشغولی افراد می باشد و عامل هوش معنوی عاملی تاثیرگذار بر این مولفه است. هدف از پژوهش حاضر تعیین تاثیر گذاری مولفه هوش معنوی بر تصویرذهنی بدن و رضایت زناشویی در زنان دانشجوی متاهل می باشد. مواد و روش ها: این پژوهش توصیفی و از نوع همبستگی بوده است. جامعه آماری این پژوهش دانشجویان متاهل خانم بودند که ۱۰۰ نفر به صورت نمونه گیری تصادفی انتخاب شدند و مورد پژوهش قرار گرفتند. به منظور گردآوری داده ها از پرسشنامه پرسشنامه هوش معنوی کینگ (SISRI)، پرسشنامه تصویر بدن لیتتون (BICI)، پرسشنامه رضایت زناشویی هودسن استفاده شد. داده ها با SPSS20 مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفتند. یافته ها: نتایج با استفاده از ضریب همبستگی پیرسون نشان داد که هوش معنوی و مولفه های آن با تصویر بدنی بانوان، همچنین تصویر بدن با رضایت زناشویی رابطه مثبت معنادار دارد. اما بین هوش معنوی و رضایت زناشویی رابطه معنادار دیده نشد.

کلمات کلیدی: هوش معنوی، تصویر بدن، رضایت زناشویی