



بررسی تاثیر تعادل زندگی کاری بر حفظ کارکنان حرفه ای با نقش میانجی توانمندسازی روانی (مورد مطالعه: کارکنان جهاد دانشگاهی شهر مشهد)

آرزو یزدانی^a، علی نخچیان^b

کارشناسی ارشد مدیریت بازرگانی، موسسه آموزش عالی حکیم نظامی قوچان-ایران^a

استادیار گروه مدیریت، موسسه آموزش عالی حکیم نظامی قوچان-ایران^b

نویسنده مسئول: علی نخچیان (تلفن و alinakhchian@gmail.com)

چکیده: کارکنان یکی از منابع اصلی هر سازمانی هستند و ترک سازمان توسط آنها می تواند تبعات زیادی به همراه داشته باشد. از جمله عوامل موثر بر حفظ کارکنان، تعادل زندگی کاری و توانمندسازی روانی کارکنان است. هدف این تحقیق بررسی تاثیر تعادل زندگی کاری بر حفظ کارکنان حرفه ای با نقش میانجی توانمندسازی روانی است که برای این امر کارکنان جهاد دانشگاهی شهر مشهد به عنوان مورد مطالعه انتخاب شده اند. این پژوهش از نظر هدف کاربردی بوده و از نظر ماهیت توصیفی - پیمایشی است. در این تحقیق ابزار گردآوری اطلاعات پرسشنامه استاندارد بوده که پس از ترجمه و بومی سازی شدن، روایی و پایایی آن بررسی شده است. برای پایایی از آلفای کرونباخ و ضریب پایایی ترکیبی استفاده شده و روایی محتوایی آن توسط اساتید و روایی سازه با روش تحلیل بارهای عاملی تاییدی، تایید شده است. جامعه آماری این تحقیق ابزار گردآوری اطلاعات پرسشنامه استاندارد بوده که تعداد ۱۳۰ نفر تشکیل می دهند. حجم نمونه آماری بر اساس فرمول کوکران ۹۷ نفر تعیین شده است. محقق با روش نمونه گیری تصادفی موفق به جمع آوری ۹۹ نمونه آماری گردید. برای بررسی فرضیه ها از مدلیابی معادلات ساختاری و نرم افزار اسمارت پی ال اس استفاده شده است. براساس یافته های تحقیق، تاثیر مثبت و معنادار تعادل زندگی کاری بر حفظ کارکنان حرفه ای و توانمندسازی روانی تایید شد. همچنین توانمندسازی روانی بر حفظ کارکنان حرفه ای تاثیر مثبت و معناداری دارد. در این تحقیق نقش میانجی توانمندسازی روانی تایید گردید.

کلمات کلیدی: تعادل زندگی کاری، حفظ کارکنان حرفه ای، توانمندسازی روانی.

۱. مقدمه

رشد قابل توجه کشورها در حوزه صنایع مختلف و ایجاد فضای رقابتی شدید در بخش داخلی و خارجی، به این مسئله منجر شده است که کارکنان شرکت های مختلف تحت تاثیر مواردی نظیر فشار کاری بیش از حد، اهداف مبتنی بر زمان، عدم قطعیت ها، ساعات کاری طولانی و غیر استاندارد و سایر چالش های عمده ای که افراد در زندگی فردی و اجتماعی خود با آن مواجه هستند، قرار بگیرند (کامینگز و ورلی، ۲۰۰۹). این تغییرات تعادل بین زندگی شخصی و حرفه ای را مختل می کند و منجر به گیجی، استرس و فشارهای متعدد می شود. این تغییرات بر زندگی مهم فردی و اجتماعی افراد حرفه ای تأثیر نامطلوب می گذارد که به نوبه خود باعث سرریز منفی کار به خانه و محل کار می شود و یک سبک زندگی نامتعادل و به خطر افتادن کیفیت زندگی کاری کارکنان را بدنبال دارد. در این تحقیق تلاش خواهد شد که نشان داده شود تعادل زندگی کاری و همچنین توانمندسازی روانی کارکنان چه تاثیری بر حفظ کارکنان حرفه ای در سازمان می شود زیرا بقای سازمان مستلزم جذب استعداد و حفظ کارکنان ماهر، کوشا، فعال و متعهد است (سانتانام و همکاران، ۲۰۲۱).

۲. اهداف پژوهش

- هدف ۱: بررسی تاثیر تعادل زندگی کاری بر حفظ کارکنان حرفه ای در جهاد دانشگاهی شهر مشهد.
- هدف ۲: بررسی تاثیر تعادل زندگی کاری بر توانمندسازی روانی کارکنان در جهاد دانشگاهی شهر مشهد.
- هدف ۳: بررسی تاثیر توانمندسازی روانی بر حفظ کارکنان حرفه ای در جهاد دانشگاهی شهر مشهد.