



کنگره بین المللی علوم و مهندسی

آلمان - هامبورگ

اسفند ماه 1396

دلایل اصلی بررسی آسیب شناسی ورزشی در موسسه آموزش

عالی علم و فن آوری شمس تبریز در درس تربیت بدنی

نویسنده اول: مسعود جان مردی

- دانشجوی کارشناسی تربیت بدنی و علوم ورزشی گرایش مدیریت برنامه ریزی - موسسه آموزش عالی علم و فن آوری شمس

تبریز - M.janmardi@gmail.com

چکیده:

اگرچه علوم ورزشی و نقش اساسی آن در بین تمامی ملل هنوز به مراحل کمال نرسیده ولی بدین نتیجه نهایی رسیده است که اولاً : اجتماع انسانی چون تشکل الکترونی و پروتونی و تجمع منظومه های شمسی پیوسته متحرک و متکامل بوده و از مراحل مختلفی گذشته است و در ثانی تحول و تحرک افراد اجتماع نه فقط از جنبه های معنوی و درونی مورد مطالعه بوده بلکه برای تطابق حرکات روحی و جسمی انگیزه های علمی را مورد توجه قرار داده و دوام حیات و زندگی خویشتن را در این یافته است که جسم و روح خود را مبتنی بر تحول زمان و نظام خلقت هماهنگ ساخته تا با توازن این دو پدیده محسوس و معقول سزاوار عدل آفرینش و محق به ادامه ی زندگی سالم و متعالی باشد. ورزش محتوی زندگی نیست بلکه نوایی است که زندگی را همراهی می نماید. حفظ سلامت ملل و ایجاد تحول در جوامع مختلف همان قدر برای سرنوشت و زندگی بشری بوده است که اکتشافات و اختراعات صنعتی بوده اند. همه ی این تلاش ها ، تحقیق ها ، تفسیرها و تجربیات و آزمایش های علمی در این مدت بیش از دو قرن باعث شدند تربیت بدنی به صورت علم جداگانه ای در آمده و انجام ورزش برای مردم جوامع صنعتی جنبه ی حیاتی پیدا کند برای اینکه احتیاج جوامع کنونی به نیروی انسانی سالم بیش از هر زمان دیگر قابل لمس است ، در جوامعی که نارسایی های کمی و کیفی ورزش وجود دارد عقب افتادگی آن جامعه نیز چشمگیر است و از این روست که ورزش امروز در جوامع متریقی دنیا علاوه بر اثرات بهداشتی و نقش مهم آن در سلامت یک ملت به عنوان یک پدیده ی اجتماعی و عامل مهم اقتصادی مورد مطالعه و پژوهش علمی قرار می گیرد به این دلیل که ترقی دانش و فنون و پیشرفت تمدن مسائل تازه ای به وجود آورده است که در گذشته بامورد نظر نبوده یا آنکه چندان توجهی به آن نمی شد. بررسی های علمی ورزش و تربیت بدنی در جوامع صنعتی امروز جدا از پژوهش های پزشکی ، آموزش و پرورش روانشناسی و بهداشت بلکه با همه علوم فوق رابطه مستقیم دارد. علم پزشکی علاوه بر معاینات و تجویز داروها و اعمال جراحی که در مورد بیماری های مختلف انجام می دهد از ورزش نیز به عنوان وسیله ای در جهت بهبود و سلامتی بیماران بهره می



کنگره بین المللی علوم و مهندسی

آلمان - هامبورگ

اسفند ماه 1396

برد. بعضی از پزشکان در مواردی مثل کم خوابی ، کم کردن وزن و ضعف های عضلانی مثل کمردرد ، کسب هماهنگی های عصبی و عضلانی در بعضی از انواع فلج ، توان بخشی ، داشتن اضطراب یا هیجانات روحی و بسیاری دیگر از موارد بیمار خود را به ورزش کردن تشویق می نماید، در اسلام نیز به ورزش شنا ، تیراندازی ، سوارکاری و حتی پیاده روی سفارش شده است. پیامبر اکرم (ص) پیاده روی را بهترین درمان برای بسیاری از بیماری ها معرفی می کنند. تربیت بدنی فرصت را به کودک ، نوجوان و جوان می دهد که استعداد های خود را بیازماید و به پرورش خود با راهنمایی مربی آگاه همت ورزد.

کلید واژه ها: تربیت بدنی ، شکستگی بسته ، در رفتگی ، پیچ خوردگی ، پارگی لیگامانی ، آسیب غضروف ، تاندونیت.