

# پنجمین همایش ملی تازه های روانشناسی مثبت نگر



پندرعیاس - دانشگاه فردوسی مشهد

## نقش مؤلفه های اضطراب انتظار در پیش بینی کیفیت زندگی بیماران دیابت نوع دو

اکبر عطا دخت<sup>۱</sup>، سجاد بشرپور<sup>۲</sup>، آریتا مجرد<sup>۳\*</sup>

<sup>۱</sup>دانشیار دانشگاه محقق اردبیلی، atadokhtuma.ac.ir

<sup>۲</sup>دانشیار دانشگاه محقق اردبیلی، basharpoor\_sajjaduma.ac.ir

<sup>۳</sup>دانشجوی کارشناسی ارشد دانشگاه محقق اردبیلی، azitamojarrad@yahoo.com

### چکیده

دیابت یکی از بیماری های مزمنی است که کیفیت زندگی این بیماران را تحت تأثیر قرار می دهد و به نظر می رسد با اضطراب انتظار و مؤلفه های آن مرتبط باشد. لذا پژوهش حاضر به بررسی نقش مؤلفه های اضطراب انتظار در پیش بینی کیفیت زندگی بیماران دیابت نوع دو انجام شد. روش مورد استفاده توصیفی - همبستگی بود و جامعه آماری شامل کلیه بیماران مبتلا به دیابت نوع دو که در تابستان سال ۱۳۹۷ به بیمارستان امام خمینی شهر اردبیل مراجعه کرده بودند، تشکیل داده بود. از بین این افراد تعداد ۱۲۰ نفر به صورت نمونه گیری در دسترس انتخاب شدند. برای گردآوری اطلاعات از پرسشنامه اضطراب انتظار و کیفیت زندگی استفاده شد. برای تجزیه و تحلیل داده ها نیز از ضریب همبستگی پیرسون و رگرسیون چندگانه بر روی نرم افزار SPSS-18 استفاده شد ( $P < 0/001$ ). نتایج پژوهش نشان دهنده ارتباط معکوس معنادار بین همه مؤلفه های اضطراب انتظار شامل شناختی، فیزیولوژی، عاطفی و رفتاری با کیفیت زندگی بود. نتایج رگرسیون نیز نشان داد که اضطراب انتظار یکی از متغیرهایی است که کیفیت زندگی را پیش بینی می کند ( $P < 0/001$ ). نتایج این پژوهش از نقش اضطراب انتظار و مؤلفه های آن در پیش بینی کیفیت زندگی بیماران دیابتی حمایت می کند. همبستگی معکوس قوی که بین مؤلفه های اضطراب انتظار و کیفیت زندگی بیماران دیابتی وجود داشت نشان دهنده توجه به مسائل روانی و اضطراب این بیماران در بهبود کیفیت زندگی آنها است.

### واژگان کلیدی: اضطراب انتظار، کیفیت زندگی، دیابت نوع دو

### مقدمه

دیابت از جمله بیماری های مزمن و شایعی است که از طریق ناهنجاری هایی در متابولیسم کربوهیدرات پروتئین و چربی ایجاد می شود. عدم تحمل گلوکز یا ازدیاد قند خون از علائم اصلی دیابت می باشد؛ فرد مبتلا به دیابت، یا انسولین تولید نمی کند و یا به انسولین پاسخ نمی دهد در نتیجه ازدیاد قند خون به وجود آمده و بیمار، مبتلا به عوارض کوتاه مدت و بلند مدت می شود (انجمن دیابت آمریکا، ۲۰۱۸). بر اساس گزارش سازمان جهانی بهداشت تعداد مبتلایان به این بیماری از ۲۰۰ میلیون نفر در سال ۲۰۰۰ به ۵۹۲ میلیون نفر در ۲۰۳۵

<sup>۱</sup> American Diabetes Association