



5 پنجمین همایش ملی تازه های روانشناسی مثبت نگر



اهمیت آموزش مهارت‌های ارتباطی در نوجوانان بر سازگاری اجتماعی آنها در آینده

سیروس شادکام^۱، احسان اله برومند^۲، جاویداحمدی^۳، فرشاداحمدی^۴

^۱پیام نور خرامه/ اداره آموزش و پرورش، Alave12@chmail.com

^۲دانشگاه آزاد اسلامی لامرد / آزاد

^۳دانشگاه علامه طباطبایی بوشهر / اداره آموزش و پرورش

^۴دانشگاه علامه طباطبایی بوشهر / اداره آموزش و پرورش

چکیده

این پژوهش باهدف بررسی اهمیت آموزش مهارت‌های ارتباطی در نوجوانان بر سازگاری اجتماعی آنها در آینده انجام شد. پژوهش حاضر با رویکرد توصیفی اسنادی است که با روش کتابخانه‌ای و مروری بر منابع نظری مرتبط صورت گرفت؛ پس از تبیین مفاهیم و پیشینه‌ی تحقیق، به بررسی مفهوم نوجوانی اهمیت آن، سازگاری و انواع و عوامل موثر بر آن، مهارت های ارتباطی و آموزش آن پرداخته شد. نتایج این بررسی نشان داد نوجوانی دوره ای از مراحل تکامل فرد است که بخش اعظم شخصیت و رشد اجتماعی هر فرد را شکل می دهد. رشد اجتماعی مهم ترین جنبه ی رشد وجود شخصیتی هر شخصی است و معیار اندازه گیری رشد اجتماعی هرکس سازگاری او با دیگران است. سازگاری اجتماعی مانند رشد جسمی، عاطفی و عقلی یک کمیت پیوسته است و به تدریج مراحل کمال را طی می کند و در طول زندگی به طور طبیعی و در برخورد با ارتباط با دیگران و کسب تجربه ها به دست می آید. جهت سازگاری هرچه بیشتر و بهتر هر فرد با اجتماع، ضرورت برنامه ریزی منظم و منسجم آموزش مهارت های ارتباطی احساس می شود.

واژگان کلیدی: سازگاری اجتماعی، نوجوان، مهارت های ارتباطی، مدرسه، آموزش و پرورش.