



## روش های تشخیص زود هنگام بیماری آلزایمر

مرجان پورفرخ<sup>۱</sup> و شهره شهینی پور<sup>۲</sup>

<sup>۱</sup> دانشکده علوم پزشکی آبادان، آبادان، ایران، Mpuorfarkh@yahoo.com

<sup>۲</sup> کارشناسی ارشد، دانشگاه آزاد واحد کازرون

چکیده - تشخیص زود هنگام بیماری آلزایمر، می تواند به کاهش ناتوانایی ها کمک کرده، کیفیت زندگی را افزایش داده و به آزمایش های بالینی یاری رساند. این پروژه روش های مختلفی برای تشخیص زود رس بیماری آلزایمر را ارائه می دهد. روش اول: روشی است برای تشخیص زود هنگام بیماری آلزایمر، که روشی غیر تهاجمی و کم هزینه است. این روش تجزیه و تحلیل اتوماتیک گفتار خود به خودی و حرارت (هیجان) عاطفی و احساسی است. روش دوم: از آن جایی که بافت بویایی عمدتاً به غشای بویایی مجاور نگاهت می کند، بیماران مبتلا به آلزایمر ممکن است یک کاهش نامتقارن (در سمت چپ بیشتر از راست) در حس تشخیص بو نشان دهند. این پروژه، به یک آزمون بویایی سریع که ممکن است به تشخیص زود هنگام بیماری آلزایمر کمک کند، دست یافته است. روش سوم: در این روش رابطه ی بین دوپامین (DA) به عنوان نرخ پلک زدن چشم (EBR) و عملکرد شناختی در بزرگسالان دارای اختلال شناختی خفیف (MCI) و افراد سالم را اندازه گیری کردند. با این حال برخی از اطلاعات نشان می دهد که با افزایش سن، قشر مغز قابلیت تحریک پایین، در مراحل بسیار اولیه از بیماری دارد که ممکن است به تدریج به بیماری آلزایمر منجر شود. شرکت کنندگان با MCI نشان دادند که EBR آنها به طور قابل توجهی از گروه سالم بالاتر بود.

کلید واژه- روش های، تشخیص، زود هنگام، بیماری آلزایمر.

### ۱- مقدمه

بررسی کامل خون، تست تصویر برداری مغزی (سی تی اسکن) یا MRI است. برای تشخیص زودرس بیماری از روش های عکسبرداری نیز استفاده می شود، اگرچه این تشخیص زودرس، کار پر مسئولیتی است، اما بر اساس اطلاعاتی که توسط بررسی های دقیق پزشکی بدست متخصصان صورت گرفته، بدست آمده است. البته در چند سال اخیر از آزمایشاتی مثل تصویربرداری عصبی شامل عملکرد تصویربرداری همراه با گسیل تک فوتون سی تی اسکن که نتایج مثبت روی تغییرات معمولی بیماری آلزایمر داشته است، برای تشخیص بیماری استفاده می شود [1].

تجزیه و تحلیل از تصویر مغز دشوار است. به دلیل اینکه یک الگوی فضایی از افت مغزی در بیماران آلزایمر و MCI است، بنابراین پیچیده است. در نتیجه چندین تلاش برای ساختن ابزارهای خودکار توسعه یافته که به تجزیه و تحلیل حساس تر و سازگارتر هستند، انجام شد. در این کار از روش مقطع نگاری با

بیماری آلزایمر یکی از شایع ترین علت های زوال عقلی در افراد مسن است، بنابراین انتظار می رود به دلیل پیر شدن جمعیت، افزایش پیدا کند و بیش از سی میلیون نفر در سراسر جهان را مورد تاثیر قرار دهد. مشخصه ی بالینی و اولین نشانه ی بیمای آلزایمر، اختلال در حافظه است که شامل علائم روحی-روانی مثل بی عاطفگی، زودرنجی، اضطراب، نگرانی، توهم، پرخاشگری، رفتار حرکتی نا به جا و همچنین شامل تغییراتی در خوردن و خوابیدن است. این علائم منجر به اختلال در فعالیت روزمره، فعالیت اجتماعی (شغلی) میشود. اداره ی سرشماری امریکا تخمین می زند که جمعیت افراد ۶۵ سال و مسن تر، در ۲۰ سال آینده دو برابر شده و به ۷۵ میلیون نفر خواهد رسید. مطالعات نشان می دهد که تعداد افراد مبتلا به آلزایمر به ازای هر فاصله ی زمانی ۵ ساله بعد از ۶۵ سال، دوبرابر می شود. تشخیص این بیماری بر اساس علائم بالینی، سابقه ی بیماری،