

سومین کنگره ملی دستاوردهای علوم ورزشی و سلامت

اولین کنگره ملی مدیریت راهبردی در ورزش

دانشگاه گیلان - منطقه آزاد انزلی - اداره کل ورزش و جوانان گیلان

۳۱ مرداد ۹۸

آدرس سایت: [www.confsh.ir](http://www.confsh.ir)



## بررسی نقش فناوری های اوقات فراغت بر بلوغ اجتماعی جوانان

مجتبی قریب طرزه\*<sup>۱</sup>، وحید ساعتچیان<sup>۲</sup>، مهدی اصفهانی<sup>۲</sup>

۱. دانشجوی کارشناسی ارشد، گروه علوم ورزشی، دانشگاه بین المللی امام رضا(ع) مشهد، خراسان رضوی، ایران (\*نویسنده مسئول)

۲. استادیار، گروه علوم ورزشی، دانشکده علوم ورزشی، دانشگاه بین المللی امام رضا(ع) مشهد، خراسان رضوی، ایران  
\*Email: (mogtaba.gharib@gmail.com)

نوع ارائه مقاله: پوستر

زمینه و هدف: هدف از پژوهش حاضر، بررسی نقش فناوری های اوقات فراغت دانشجویان علوم ورزشی شامل فعالیت های تفریحی، فعالیت های یادگیری، فعالیت های اجتماعی و فعالیت های پیشرفت بر بلوغ اجتماعی دانشجویان علوم ورزشی شامل ابعاد عینی و ذهنی صورت گرفت.

روش کار: مقالات از پایگاه های اطلاعاتی science ieexplorespringer link, google scholar, taylor&francis online, noormag, SID, direct, ۲۰۱۹ تا ۲۰۰۱ به طور سیستماتیک مورد جستجو قرار گرفت و مقالات انگلیسی زبان مربوطه از سال ۲۰۱۹ تا ۲۰۰۱ و مقالات فارسی از سال ۱۳۸۷ تا ۱۳۹۶ بررسی شدند، کلید واژه های فناوری، اوقات فراغت، بلوغ اجتماعی، سبک زندگی و اوقات فراغت الکترونیکی به منظور دستیابی به مقاله های مرتبط مورد استفاده قرار گرفت با توجه به معیار های تعیین شده از ۴۴ مقاله به دست آمده در نهایت ۲۵ مقاله در این مطالعه وارد شده و ارتباط بین فناوری اطلاعات و اوقات فراغت بررسی شد.

یافته ها: اگر افراد از فناوری های اوقات فراغت جدید برای فعالیتی اجتماعی در گذران اوقات فراغت شان بهره گیرند؛ این امر موجب می شود تا میزان بلوغ اجتماعی آنها درباره زمانی که از این ابزارها به منظور فعالیت های غیراجتماعی مانند فعالیت های تفریحی یا یادگیری استفاده می کنند، افزایش یابد. تغییرات و دگرگونی های نگرشی و ارزشی در ارتباط با ازدواج در فضای مجازی یکی از مؤلفه های تغییرات وسیع اجتماعی است که در جامعه در حال گذار ما در حال شکل گیری و بازتولید است. نقش تعیین کننده «طبقه اجتماعی» و ترکیب همزمان «جنسیت» با طبقه اجتماعی در خطوط تمایز و تفاوت الگوهای گذران اوقات فراغت است.

نتیجه گیری: فرهنگ سازی و ایجاد فضای مناسب در جامعه برای تولید سرگرمی های مفید در حوضه فناوری مهمترین فاکتور برای ایجاد تاثیر مثبت فناوری های اوقات فراغت بر بلوغ اجتماعی می باشد.

کلیدواژه ها: فناوری، اوقات فراغت، بلوغ اجتماعی، سبک زندگی