

سومین کنگره ملی دستاوردهای علوم ورزشی و سلامت اولین کنگره ملی مدیریت راهبردی در ورزش

دانشگاه گیلان - منطقه آزاد انزلی - اداره کل ورزش و جوانان گیلان

۳۱ مرداد ۹۸

آدرس سایت: www.confsh.ir



مقایسه نیمرخ ساختاری پسران کم توان ذهنی ورزشکار و غیر ورزشکار

میلاد فدایی ده چشمه^{1*}، علی شمسی ماجلان²

1. کارشناسی ارشد. گروه آسیب شناسی ورزشی و حرکات اصلاحی، دانشگاه گیلان، رشت، ایران. (*نویسنده مسئول).
2. استادیار. گروه آسیب شناسی ورزشی و حرکات اصلاحی، دانشگاه گیلان، رشت، ایران.

*Email: (Miladfadaei71@gmail.com)

نوع ارائه مقاله: پوستر

چکیده

زمینه و هدف: شرکت در برنامه های ورزشی موجب افزایش سلامت جسمی، روانی و تناسب اندام می شود. هدف از پژوهش حاضر، مقایسه نیمرخ ساختاری پسران کم توان ذهنی ورزشکار و غیر ورزشکار ایران بود.

روش کار: نمونه پژوهش شامل 138 پسر کم توان ذهنی با و بدون سندرم داون در دو گروه، ورزشکار (40 پسر کم توان ذهنی بدون سندرم داون و 30 پسر با سندرم داون) با میانگین سنی $21/95 \pm 3/26$ ، قد $1/65 \pm 0/1$ و وزن $67/79 \pm 13/49$ ، و غیر ورزشکار (45 پسر کم توان ذهنی بدون سندرم داون و 23 پسر با سندرم داون) با میانگین سنی $20/63 \pm 1/75$ ، قد $1/65 \pm 0/1$ و وزن $65/48 \pm 19/10$ بود. جهت ارزیابی نیمرخ ساختاری، وضعیت افراد در سطح های فرونتال و ساجیتال همچون وضعیت های سر به جلو و کج گردنی با روش عکس برداری، کایفوز و لوردوز با خط کش منعطف، اسکولیوز با اسکولیومتر، راستای مکانیکی اندام تحتانی با گونیامتر، انحراف جانبی لگن و انحراف قدامی - خلفی لگن با تیلت سنج، راستای زانوها با کولیس، هایپر اکستنشن زانو با گونیامتر و افت ناوی با خط کش مورد بررسی قرار گرفتند. همچنین جهت ارزیابی دقیق تر، علاوه بر مقایسه کلی گروه ها (با و بدون سندرم داون)، مقایسه درون گروهی کم توان ذهنی بدون سندرم داون و سندرم داون نیز صورت پذیرفت.

یافته ها: در گروه پسران کم توان ذهنی با و بدون سندرم داون در متغیرهای هایپر اکستنشن زانو ($P=0/021$) و افت ناوی ($P=0/003$)، در گروه پسران کم توان ذهنی بدون سندرم داون در متغیر کج گردنی ($P=0/046$) و در گروه پسران سندرم داون در متغیرهای کایفوز ($P=0/014$)، هایپر اکستنشن زانو ($P=0/036$) و افت ناوی ($P=0/001$) تفاوت معنادار مشاهده شد.

نتیجه گیری: با توجه به پژوهش حاضر می توان نتیجه گرفت که بهبود شرایط جسمانی و روانی - اجتماعی این افراد که المپیک ویژه پیش قدم در آن می باشد، نیازمند داشتن اطلاعات بیشتر در این زمینه می باشد. همچنین لحاظ نمودن برنامه هایی جهت اصلاح پاسچر، ضروری می باشد.

کلیدواژه ها: نیمرخ ساختاری، کم توان ذهنی، المپیک ویژه، سندرم داون