

سومین کنگره ملی دستاوردهای علوم ورزشی و سلامت اولین کنگره ملی مدیریت راهبردی در ورزش

دانشگاه گیلان - منطقه آزاد انزلی - اداره کل ورزش و جوانان گیلان

۳۱ مرداد ۹۸

آدرس سایت: www.confsh.ir



تأثیر تمرینات بال هندلینگ بسکتبال بر مهارت کنترل شیء در دانش آموزان پسر روستایی هفت تا یازده سال

علی صالحی فر^{1*}، مهنا اسکندر نژاد²، زهرا فتحی رضائی³

1. کارشناسی ارشد، گروه رفتار حرکتی، دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی، دانشگاه تبریز، تبریز، ایران. (*نویسنده مسئول).

2. دانشیار، گروه رفتار حرکتی، دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی، دانشگاه تبریز، تبریز، ایران.

3. استادیار، گروه رفتار حرکتی، دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی، دانشگاه تبریز، تبریز، ایران.

*Email: ali.salhifr.ir@gmail.com

نوع ارائه مقاله: پوستر

چکیده

زمینه و هدف: هدف از پژوهش حاضر بررسی تأثیر تمرینات بال هندلینگ بسکتبال بر مهارت کنترل شیء دانش آموزان پسر هفت تا یازده ساله روستایی می باشد.

روش کار: این تحقیق از نوع نیمه تجربی، طرح پیش آزمون - پس آزمون با گروه کنترل می باشد. بدین منظور از بین کلیه دانش آموزان هفت تا یازده ساله روستای مهترلو و به صورت در دسترس، 24 نفر انتخاب شده و در دو گروه 12 نفره تجربی و کنترل جایگزین شدند. در مرحله پیش آزمون، آزمودنی ها توسط آزمون رشد مهارت های حرکتی درشت اولریخ (کنترل شیء) تحت ارزیابی قرار گرفتند. گروه تجربی به مدت 20 جلسه (هر جلسه 40 دقیقه) در تمرینات بال هندلینگ بسکتبال شرکت کردند. در حالی که آزمودنی های گروه کنترل به فعالیت های معمول خود در مدرسه پرداختند. سپس، از تمامی آزمودنی ها پس آزمون به عمل آمد. تجزیه و تحلیل داده ها با استفاده از آزمون تحلیل- واریانس با اندازه گیری مکرر مورد بررسی قرار گرفت.

یافته ها: نتایج حاصل از یافته های پژوهش نشان داد که تمرینات بال هندلینگ بسکتبال تأثیر مثبت و معناداری بر رشد و بهبود مهارت های کنترل شیء نسبت به گروه کنترل داشته است ($P \leq 0/05$). به طوری که تمامی عوامل مهارت کنترل شیء به غیر از متغیر دریبل کردن اثر افزایشی و مثبت نشان داده است.

نتیجه گیری: به نظر می رسد که تمرینات بال هندلینگ به عنوان یک روش تمرینی جدید، جذابیت و پویایی و تحرک لازم برای ایجاد انگیزه و رغبت در دانش آموزان و رشد مهارت های دستکاری را ایجاد می کند.

کلیدواژه ها: مهارت، کنترل شیء، تمرینات بال هندلینگ بسکتبال، دانش آموزان