

## تاثیر مصرف مکمل کافئین بر میزان سرعت عکس العمل بازیکنان پسر تنیس روی

### میز (8-12) سال شهرستان گراش

حمید رضا موغلی\*<sup>۱</sup>

۱. کارشناس علوم تربیتی - دانشگاه فرهنگیان شهید مطهری شیراز - آموزگار آموزش و پرورش شهرستان گراش - فارس -

ایران (\*نویسنده مسئول)

\*Email: (hamidreza\_mogheli@yahoo.com)

نوع ارائه مقاله: سخنرانی

#### چکیده:

کافئین یک ماده شیمیایی خوراکی است که در گیاهان مختلفی از جمله قهوه، کاکائو، کولا و چای یافت می‌شود و نوعی داروی محرک است که می‌تواند از خوابیدن جلوگیری کند. کافئین یک آلکالوئید از خانواده متیل گزانتین‌ها است که خواص آن به تئوفیلین و تئوبرومین هم شبیه است. کافئین خالص، به صورت پودر سفید رنگ تلخی می‌باشد. این ماده از ترکیب کربن، هیدروژن، نیتروژن و اکسیژن تشکیل شده است. هدف پژوهش حاضر تاثیر مکمل کافئین بود که بر میزان چابکی بازیکنان پسر تنیس روی میز (8-12) سال شهرستان گراش بررسی شد که به همین منظور از بین بازیکنان پسر تنیس روی میز به صورت تصادفی 26 نفر انتخاب شد و به دو گروه 13 نفری تجربی و کنترل تقسیم شدند. آزمودنی‌ها در یک پیش‌آزمون در یک تست 9\*4 متر شرکت نموده و پس از آن مقداری مکمل کافئین داده شد و مجدداً تست 9\*4 بعمل آمد. برای تشخیص همسانی و طبیعی بودن اطلاعات، از آزمون کولموگروف-اسمیرنوف و برای بررسی اختلافات درون گروهی از t همبسته و با آزمون تعقیبی LSD استفاده شد. همچنین از آزمون t مستقل برای بررسی اختلاف بین گروهی استفاده گردید. نتایج این پژوهش داد مصرف مکمل کافئین افزایش بر شاخص چابکی بازیکنان پسر تنیس روی میز دارد اما این تغییر معنی دار نبود.

کلید واژه: کافئین، گزانتین، تنیس روی میز، آلکالوئید