



تأثیر مصرف مکمل کاسنی بر میزان سرعت عکس العمل بازیکنان پسر تنیس روی میز (8-12) سال شهرستان گراش

حمید رضا موغلی*¹

1. کارشناس علوم تربیتی - دانشگاه فرهنگیان شهید مطهری شیراز - آموزگار آموزش و پرورش شهرستان گراش - فارس -

ایران (*نویسنده مسئول)

*Email:(hamidreza_moghli@yahoo.com)

نوع ارائه مقاله: سخنرانی

چکیده:

کاسنی گیاهی است از راسته گل مینا تیره گل ستاره‌ای‌ها از رده کاسنی‌ها از این گیاه دو گونه کشتی و چهار تا شش گونه وحشی موجود است. نوع وحشی آن تا یک متر و نوع پرورش یافته آن تا دو متر هم رشد می‌کند. کاسنی انواع مختلفی دارد سه نوع آن معروف است. کاسنی بری که به *tansy* شهرت دارد در ایران نمی‌روید. کاسنی زرد که به گل قاصدک شهرت دارد و در طب قدیم ایران به نام ترخشقون نام برده‌اند در بیشتر نواحی ایران پراکندگی دارد. هدف پژوهش حاضر تأثیر مکمل کاسنی بود که بر میزان چابکی بازیکنان پسر تنیس روی میز (8-12) سال شهرستان گراش بررسی شد که به همین منظور از بین بازیکنان پسر تنیس روی میز به صورت تصادفی 26 نفر انتخاب شد و به دو گروه 13 نفری تجربی و کنترل تقسیم شدند. آزمودنی‌ها در یک پیش‌آزمون در یک تست دو 9*4 متر شرکت نموده و پس از آن مقداری عصاره کاسنی داده شد و مجدداً تست 9*4 بعمل آمد. برای تشخیص همسانی و طبیعی بودن اطلاعات، از آزمون کولموگروف-اسمیرنوف و برای بررسی اختلافات درون گروهی از *t* همبسته و با آزمون تعقیبی LSD استفاده شد. همچنین از آزمون *t* مستقل برای بررسی اختلاف بین گروهی استفاده گردید. نتایج این پژوهش داد مصرف مکمل کاسنی بر شاخص چابکی بازیکنان پسر تنیس روی میز تأثیر ندارد.

کلید واژه: کاسنی، سرعت عکس العمل، تنیس روی میز، کولموگروف-اسمیرنوف