

سومین کنگره ملی دستاوردهای علوم ورزشی و سلامت اولین کنگره ملی مدیریت راهبردی در ورزش

دانشگاه گیلان - منطقه آزاد انزلی - اداره کل ورزش و جوانان گیلان

۳۱ مرداد ۹۸

آدرس سایت: www.confsh.ir



ارتباط بین امتیازات آزمون غربالگری عملکردی حرکت و پیش بینی آسیب های

عضلانی-اسکلتی در کارکنان ستاد آجا

رضا شربت زاده*¹، سعید بحیرایی²، محمد نوری³

1- دانشجوی دکتری، مدیریت ورزشی، علوم ورزشی، دانشگاه آزاد اسلامی تهران، سازمان تربیت بدنی آجا، تهران، ایران

2- دکتری، آسیب شناسی ورزشی و حرکات اصلاحی، علوم ورزشی، گیلان، رشت، گیلان، ایران

3- استادیار، دانشگاه پدافند هوایی خاتم الانبیاء (ص) آجا، تهران، ایران

*Email: (saeid_bahiraiei86@yahoo.com)

چکیده

زمینه و هدف: با توجه به افزایش وقوع اختلالات عضلانی-اسکلتی و آسیب ها عضلانی در افراد، امروزه غربالگری عملکردی حرکت و ساختار قامتی بدن امری شایع است. مطالعه غربالگری به منظور پیشگیری از آسیب و همچنین ارتقاء راهبردهای اجرا، انجام می شود. کارکنان ستاد نیروهای مسلح، برای عمل به وظایف خود به آمادگی جسمانی بالایی نیاز دارند. به همین دلیل تأکید و از اهداف اصلی نظام نیروهای مسلح، ارتقاء سطح آمادگی جسمانی نیروها می باشد. تمرینات و فعالیتهایی که در این راستا انجام می شود مانند هر فعالیت جسمانی دیگر با خطر بروز آسیب همراه است. عدم تقارن یا محدودیت الگوی حرکتی در آزمون غربالگری حرکت عملکردی ممکن است توانایی پیش بینی آسیبهای عضلانی-اسکلتی را داشته باشد. بنابراین هدف پژوهش ارتباط بین امتیازات آزمون غربالگری عملکردی حرکت و پیش بینی آسیب های عضلانی-اسکلتی در کارکنان ستاد آجا است.

روش کار: در تحقیق حاضر جامعه آماری شامل 60 نفر از کارکنان ستاد آجا در دسترس، با میانگین سنی 32.15 ± 3.11 سال بود. به منظور اندازه گیری غربالگری عملکرد حرکت از آزمون FMS و بر اساس دستورالعمل کوک و همکاران انجام شد این مجموعه آزمون برای ارزیابی همزمان تحرک و پایداری با استفاده از هفت آزمون حرکتی طراحی شده است. وقوع آسیبهای اسکلتی-عضلانی توسط پرونده پزشکی و پرسشنامه ثبت آسیب محقق ساخته انجام شد، برای سال 97-98 پیگیری شد. تجزیه و تحلیل داده ها در سطح معناداری 0/05 استفاده از آزمون آماری خی دو و منحنی ROC انجام شد.

یافته ها: یافته ها نشان داد میانگین امتیاز غربالگری عملکردی حرکت در گروه آسیب دیده پایین تر از گروه بدون آسیب بود. همچنین کارکنانی که حداقل دارای یک عدم تقارن یا محدودیت الگوی حرکتی در آزمون های انفرادی بودند، نسبت به کارکنان فاقد عدم تقارن یا محدودیت الگوی حرکتی، بیشتر متحمل آسیب های عضلانی-اسکلتی شدند. ورزشکاران با امتیاز ≤ 14 نسبت به افراد با امتیاز > 14 آسیبهای اسکلتی-عضلانی را بیشتر متحمل شدند.

نتیجه گیری: این مطالعه اضافه می کند که شواهد رو به رشد نشان می دهد که رابطه پیش بینی بین نمرات مرکب FMS و سابقه آسیب با پیشرفت آسیب های آینده همراه هست.

کلید واژه ها: غربالگری حرکتی، ستاد آجا، آسیب های عضلانی اسکلتی