

# سومین کنگره ملی دستاوردهای علوم ورزشی و سلامت اولین کنگره ملی مدیریت راهبردی در ورزش

دانشگاه گیلان - منطقه آزاد انزلی - اداره کل ورزش و جوانان گیلان

۳۱ مرداد ۹۸

آدرس سایت: [www.confsh.ir](http://www.confsh.ir)



سازمان منطقه آزاد انزلی



وزارت ورزش و جوانان  
مدیریت ورزش و جوانان گیلان



مرکز ملی تحقیقات و پژوهش در علوم ورزشی و سلامت



International Society of Sports Science (ISCS)



وزارت ورزش و جوانان  
مرکز تحقیقات و پژوهش در علوم ورزشی و سلامت



دانشگاه گیلان



مرکز ملی تحقیقات و پژوهش در علوم ورزشی و سلامت

## بررسی شیوع ناهنجاری های عضلانی-اسکلتی اندام فوقانی و تحتانی کارکنان شرکت

### توزیع نیروی برق استان مرکزی

شهناز شهرجردی<sup>1\*</sup>، زینب مندعلی زاده<sup>2</sup>

1. استادیار، گروه فیزیولوژی و آسیب شناسی ورزشی، دانشکده علوم ورزشی، دانشگاه اراک، اراک، ایران (\*نویسنده مسئول)

2. استادیار، گروه مدیریت ورزشی، دانشکده علوم ورزشی، دانشگاه اراک، اراک، ایران

\*Email: (s-shahrjerd@araku.ac.ir)

نوع ارائه مقاله: پوستر

### چکیده

**زمینه و هدف:** هدف از این پژوهش بررسی شیوع ناهنجاری های عضلانی-اسکلتی اندام فوقانی و تحتانی کارکنان شرکت توزیع نیروی برق استان مرکزی می باشد. این پژوهش از نوع توصیفی و بصورت میدانی انجام شد.

**روش کار:** در این پژوهش 977 نفر از کارکنان شرکت توزیع نیروی برق استان مرکزی از نظر ناهنجاریهای عضلانی اسکلتی غربالگری شدند. از صفحه شطرنجی و خط کش منعطف برای اندازه گیری ناهنجاریهای اندام فوقانی: سر به جلو، گردپشتی (کیفوز)، گودپشتی (لوردوز)، کج پستی (اسکلایوز) و از کولیس و گونیا متر در ناهنجاری های اندام تحتانی (زانوی پرانتزی، زانوی ضربدری، نوع کف پا) استفاده شده است. تجزیه و تحلیل داده ها با استفاده از آمار توصیفی (میانگین، انحراف معیار) و توزیع فراوانی با ضریب اطمینان 95٪ ( $p \leq 0/05$ ) نشان داده شده است.

**یافته ها:** در این پژوهش اکثریت نمونه های تحقیق از شهرستان اراک (34/5٪) و کمترین از شهرستان غرق آباد (2/7٪) بودند. 93/4٪ از نمونه ها را مردان و 6/6٪ را زنان تشکیل می دهند. میانگین و انحراف معیار سن، وزن، قد و شاخص توده بدنی کارکنان شرکت توزیع نیروی برق استان مرکزی به ترتیب: (36/54±6/89) سال، (81/94±13/71) کیلوگرم، (175/53±7/27) سانتیمتر و (26/52±3/87) کیلوگرم بر مترمربع بود. نتایج حاصل از توصیف ناهنجاری ها نشان داد میانگین و انحراف معیارهای زاویه کیفوز (39/97 ± 11/04)، زاویه لوردوز (47/94 ± 15/35)، شانه گرد (13/24 ± 10/75)، سر به جلو (18/46 ± 10/17) بود.

**نتیجه گیری:** بیشترین زاویه کیفوز و لوردوز، شانه گرد و سر به جلو را ماموران قرائت کنتور داشتند. میزان کج پستی مهره های پستی در کارکنان اداری و رانندگان و کج پستی مهره های کمری در ماموران قرائت کنتور بیشتر از سایر کارکنان بود.

**کلید واژه ها:** ناهنجاریهای عضلانی-اسکلتی اندام فوقانی و تحتانی، زن و مرد، شرکت توزیع نیروی برق استان مرکزی