

سومین کنگره ملی دستاوردهای علوم ورزشی و سلامت اولین کنگره ملی مدیریت راهبردی در ورزش

دانشگاه گیلان - منطقه آزاد انزلی - اداره کل ورزش و جوانان گیلان

۳ مرداد ۹۸

آدرس سایت : www.confsh.ir



بررسی تفاوت های جنسی در میزان خستگی پذیری عصبی عضلانی عضله چهار سر ران

سرکار خانم مهدیه شفیعی لطف آبادی*¹، جناب آقای علی حاجی بگلو²، سرکار خانم مهتا سردرودیان³

¹. دانشگاه دولتی بجنورد (*نویسنده مسئول)

². دانشگاه دولتی بجنورد

³. دانشگاه دولتی بجنورد

*Email: (mahdieh.sh.12@gmail.com)

نوع ارائه مقاله: سخنرانی

چکیده:

گروه عضلات چهار سر ران در بیشتر فعالیت های حرکتی روزمره به ویژه در مهارت های ورزشی با تحمل و و جابجایی وزن در معرض فشار و خستگی مستمر قرار میگیرند. ترکیب تارهای عضلانی در زنان متفاوت از مردان است. بنابراین این انتظار وجود دارد که میزان خستگی پذیری عصبی عضلانی در مناطق مختلف عضلانی در زنان متفاوت از مردان باشد. بنا براین هدف از مطالعه حاضر بررسی تفاوت های جنسی در میزان خستگی پذیری عصبی عضلانی موضعی عضله چهار سر ران می باشد.