



ریشه های ضایعات مواد غذایی و کشاورزی و راه حل کاهش آن برای امنیت تغذیه ای و توسعه پایدار کشور

افسانه سعیدیان کیا^۱، حامد پورآرام^۲، سمانه انصاری^۳، فاطمه تورنگ^۴

۱- دانشجوی دکتری سیاست گذاری غذا و تغذیه، دانشگاه علوم پزشکی تهران، دانشکده علوم تغذیه و رژیم شناسی

۲- دکتری علوم تغذیه، دانشگاه علوم پزشکی تهران، دانشکده علوم تغذیه و رژیم شناسی

۳- فوق لیسانس علوم بهداشتی در تغذیه، دانشگاه علوم پزشکی تهران، دانشکده علوم تغذیه و رژیم شناسی

۴- دانشجوی دکتری سیاست گذاری غذا و تغذیه، دانشگاه علوم پزشکی تهران، دانشکده علوم تغذیه و رژیم شناسی

چکیده

مقدمه: ایران یکی از بزرگترین قدرتهای اقتصادی و کشاورزی در خاورمیانه و آسیای مرکزی می باشد. ضایعات مواد غذایی در ایران معادل ۳۵ تن می باشد که بیشترین میزان ضایعات غذا مربوط به نان، میوه، سبزیجات و برنج می باشد. لذا هدف از مطالعه حاضر بررسی ریشه های ضایعات مواد غذایی و کشاورزی و راه حل کاهش آن برای امنیت تغذیه ای و توسعه پایدار کشور در ایران می باشد. **روش کار:** مطالعه حاضر به بررسی ریشه های ضایعات مواد غذایی و کشاورزی و راه حل کاهش آن برای امنیت تغذیه ای و توسعه پایدار کشور در ایران و جهان در فاصله سال های ۲۰۰۰ تا ۲۰۱۸ محدود شد. برای دستیابی به مقالات مربوط از پایگاه های اطلاعاتی Sid، Medline، FAO، WHO، Pubmed و ScienceDirect استفاده گردید. در نهایت ۱۰ مقاله که مناسب ترین آن ها از نظر پوشش موضوع با تاکید بر حیطه های مختلف ریشه های ضایعات مواد غذایی و کشاورزی در ایران و جهان بودند، در این مطالعه مورد ارزیابی قرار گرفتند. **یافته ها:** با توجه به اینکه نیمی از برخی محصولات کشاورزی، در فاصله بین مراحل کاشت تا برداشت، از چرخه مصرف خارج می شود. در عین حال کمبود تجهیزات و فرسودگی ماشین آلات کشاورزی نیز در برداشت و فرآوری محصولات که نتیجه آن ضایعات بالای محصولات کشاورزی می باشد، خلل وارد می سازد. حمایت از کشاورزان در جهت افزایش بهره وری محصول از جمله راههای کاهش ضایعات مواد غذایی و محصولات کشاورزی به شمار می رود. **نتیجه گیری:** ضایعات مواد غذایی در حال بلعیدن و یا تخریب حیات و منابع مورد نیاز آن در کره زمین و جوامع انسانی است. بخش عمده ضایعات غذایی در کشورهای در حال توسعه و کمتر توسعه یافته از نارسایی در فناوری و نظارت بر چرخه نظام عرضه محصولات نشأت میگیرد. به همین دلیل بهینه سازی مصرف غذا نیز باید در دستور کار دولت ایران قرار بگیرد.

کلمات کلیدی: ضایعات مواد غذایی و کشاورزی، امنیت غذایی، امنیت تغذیه ای و توسعه پایدار