



تعیین ارتباط سطوح سرمی (BDNF) و ولع مصرف مواد در بیماران مرد در حال ترک اعتیاد پس از

۲۰ جلسه تمرین هوازی

مهدی ساقی^۱، امیر رشیدلمیر^۲، مهدی قهرمانی مقدم^۳

۱- کارشناس ارشد فیزیولوژی ورزش، دانشکده تربیت بدنی، دانشگاه فردوسی، مشهد، ایران

۲- دانشیار فیزیولوژی ورزش، دانشکده تربیت بدنی، دانشگاه فردوسی، مشهد، ایران

۳- استادیار فیزیولوژی ورزش، دانشکده تربیت بدنی، دانشگاه فردوسی، مشهد، ایران

چکیده

اعتیاد به مواد مخدر عاملی رو به افزایش است. استفاده مزمن از مواد مخدر باعث ایجاد آسیب‌های جبران ناپذیری در سیستم عصبی مرکزی شده و ترک این مواد منجر به بهبود رشد سیستم عصبی و فاکتورهای رشد عصب می‌شود. اطلاعات متناقض و کمی در مورد تاثیر فعالیت ورزشی و ترک مواد مخدر در سیستم عصبی انسان وجود دارد. هدف پژوهش حاضر تعیین ارتباط سطوح سرمی BDNF و ولع مصرف مواد مخدر در اثر انجام تمرین هوازی در بیماران مرد در حال ترک اعتیاد بود. در این مطالعه نیمه تجربی، ۲۸ آزمودنی در دو گروه تجربی (۱۴ نفر) و کنترل (۱۴ نفر) به روش نمونه‌گیری در دسترس و تصادفی که سنی بین ۲۰ الی ۳۵ سال داشتند انتخاب شدند. برنامه تمرین چهار هفته، هر هفته ۵ جلسه با شدت ۷۰ تا ۷۵ درصد ضربان قلب ذخیره بود. پیش و ۴۸ ساعت پس از پایان تمرین نمونه خونی جمع‌آوری شد. داده‌ها با استفاده از نرم‌افزار SPSS 19 مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. برای بررسی نرمال بودن داده‌ها از آزمون شاپیرو-ویلک و همگن بودن واریانس‌ها از آزمون لون، برای سنجش تفاوت درون گروهی از t همبسته و تفاوت بین گروهی از t مستقل و از ضریب همبستگی اسپیرمن برای تعیین ارتباط BDNF و ولع مصرف مواد مخدر استفاده شد. یافته‌ها نشان داد پس از مداخله، تمرین هوازی می‌تواند باعث افزایش معنی‌دار BDNF و VO_{2max} و کاهش معنی‌دار ولع مصرف مواد مخدر شود. همچنین در پیش آزمون ارتباط مثبت بین سطوح سرمی BDNF و ولع مصرف مواد وجود داشت که پس از مداخله به ارتباط منفی تبدیل شد زیرا میزان BDNF سرم پس از تمرینات هوازی افزایش و ولع مصرف مواد کاهش داشت. تمرین هوازی در دوره ترک مواد مخدر ضمن افزایش آمادگی جسمانی باعث کاهش ولع مصرف مواد و افزایش BDNF می‌شود که منجر به بهبود سریعتر سیستم عصبی می‌گردد.

واژگان کلیدی: BDNF، ولع مصرف مواد، تمرین هوازی، ترک اعتیاد