



# همایش ملی تربیت بدنی، تغذیه و طب ورزشی

## THE NATIONAL CONFERENCE OF PHYSICAL EDUCATION NUTRITION AND SPORTS MEDICINE

۲۸ شهریور ماه ۱۳۹۸ - مشهد مقدس

### مقایسه فعالیت الکترومیوگرافی عضلات منتخب تنه و گردن در افراد با و بدون عارضه سر به جلو حین راه رفتن

سجاد عبدالهی<sup>۱</sup>، رامین بلوچی<sup>۲</sup>

۱- دانشجوی ارشد حرکات اصلاحی و آسیب شناسی ورزشی، گروه حرکات اصلاحی و آسیب شناسی ورزشی، دانشگاه علامه طباطبائی

۲- استادیار حرکات اصلاحی و آسیب شناسی ورزشی، گروه حرکات اصلاحی و آسیب شناسی ورزشی، دانشگاه علامه طباطبائی

#### چکیده

امروزه وضعیت سر به جلو یکی از اختلالات وضعیتی شایع پاسچرال می باشد. هدف از مطالعه حاضر بررسی میزان فعالیت الکترومیوگرافی عضلات منتخب تنه و گردن در افراد با و بدون عارضه سر به جلو حین راه رفتن بود. در این مطالعه، ۲۰ نفر پسر از افراد دارای عارضه سر به جلو و پوسچر سر نرمال (۱۵-۱۰) سال انتخاب شدند و به دو گروه شامل دارای عارضه سر به جلو (تعداد: ۱۰ نفر: سن 13/1±1/79 سال □ قد: 154/7±8/70 سانتی متر □ وزن: 44/9±7/82 کیلوگرم □ زاویه CV: 42/6±1/71 درجه) و گروه پوسچر سر نرمال (تعداد: ۱۰ نفر □ سن: 11/8±1/31 سال □ قد: 147/8±6/62 سانتی متر □ وزن: 39/2±5/51 کیلوگرم □ زاویه CV: 52/50±1/58 درجه) تقسیم بندی شدند. سطح فعالیت الکترومیوگرافی عضلات استرنوکلایدوماستوئید، تراپزیوس فوقانی و تحتانی، دندانه ای قدامی و ارتکتوراسپاین گردنی حین راه رفتن توسط دستگاه الکترومیوگرافی ثبت شد. برای تجزیه و تحلیل اطلاعات از t مستقل در سطح معناداری ۰,۰۵، P≤ به وسیله نرم افزار Spss نسخه ۲۴ استفاده شد. یافته ها نشان داد که میزان فعالیت الکترومیوگرافی عضله تراپزیوس فوقانی راست (p=۰/۰۲۶) در بین دو گروه اختلاف معناداری را نشان می دهد. اما در میزان فعالیت الکترومیوگرافی و نسبت مشارکت سایر عضلات، تفاوت معنی داری بین دو گروه مشاهده نشد (p>۰/۰۵). به نظر می رسد، تغییرات پوسچر سر می تواند فعالیت عضلانی را حین فعالیت های داینامیک تغییر دهد. به علاوه نتایج مطالعات الکترومیوگرافی حین فعالیت های پویا و ارزیابی ساده پوسچر سر، می تواند اطلاعات مفیدی در مورد برنامه های پیشگیری کننده و مداخله کننده در ناحیه گردن و کمر بند شانه ای را فراهم کند.

**واژگان کلیدی:** عارضه سر به جلو، راه رفتن، فعالیت الکترومیوگرافی عضله