



اثر تمرین ورزشی بر تغییرات سطوح سرمی CA-125 بیماران قلبی

فریده افشه^۱، هاجر عباس زاده^۲، لیلا ضامنی^۳

۱- دانشجوی کارشناسی ارشد، گروه فیزیولوژی ورزشی، واحد ساری، دانشگاه آزاد اسلامی، ساری، ایران

۲- استادیار، گروه فیزیولوژی ورزشی، واحد ساری، دانشگاه آزاد اسلامی، ساری، ایران

۳- استادیار، گروه تربیت بدنی و علوم ورزشی، واحد ساری، دانشگاه آزاد اسلامی، ساری، ایران

چکیده

هدف از پژوهش حاضر بررسی اثر تمرین ورزشی بر تغییرات سطوح سرمی CA-125 بیماران قلبی بود. بدین منظور ۲۰ نفر از بیماران زن مبتلا به نارسایی قلبی به طور تصادفی در دو گروه تقسیم شدند. بیماران پس از توضیحات در مورد نحوه تمرین و شدت آن در پیش آزمون شرکت نمودند و سپس برنامه تمرینی را که شامل ده هفته تمرین دویدن هوازی، سه جلسه در هفته با شدتی بین ۵۵ تا ۷۰ درصد ضربان قلب ذخیره آزمودنی ها و با تاکید بر اضافه بار تدریجی بود، انجام دادند. پس از ده هفته میزان تغییرات سطوح سرمی CA-125 بیماران بررسی شد. نتایج آزمون تحلیل واریانس با اندازه گیری های مکرر (طرح ۲×۲) نشان داد که گروهها از پیش آزمون تا پس آزمون تغییرات معنی داری داشتند. گروه تمرینی نسبت به گروه کنترل کاهش معنی داری در سطوح سرمی CA-125 داشت. در مطالعه حاضر، احتمالاً تمرین ورزشی هوازی با کاهش روند التهابی در پاتوژنز بیماریهای قلبی عروقی منجر به کاهش سطوح سرمی CA-125 می شود، که این امر به بهبود وضعیت این بیماران منجر خواهد شد.

واژگان کلیدی: تمرین ورزشی، CA-125، بیماران قلبی