



تعیین میزان سبک فعال زندگی در محیط کار پرسنل مرکز بهداشت استان اصفهان در سال ۱۳۹۶

دکتر مهشید احمدیان، فتوحه تیموری، دکتر لیلا راستی، سمیرا ثابت راسخ

۱-مدیر گروه بیماری های غیر واگیر استان اصفهان ،

۲-کارشناس ثبت سرطان مرکز بهداشت استان اصفهان

۳-کارشناس مسئول بیماری های ژنتیک مرکز بهداشت استان اصفهان

۴-کارشناس تحرک و تربیت بدنی مرکز بهداشت استان اصفهان

چکیده

مقدمه: در چند دهه اخیر اپیدمیولوژی بیماریها دچار تغییراتی گشته است؛ بطوریکه بیماریهای عفونی کاهش یافته و بیماریهای مربوط به شیوه زندگی در حال افزایش است. بیماریهای مزمن از عوامل اصلی معلولیت و مرگ و میر در بسیاری از کشورهای جهان به شمار میرود. این بیماریها هم اکنون ۶۰ درصد کل مرگ و میرها را در سطح جهان به خود اختصاص داده است. روش کار: جمع آوری و تجزیه و تحلیل اطلاعات پرسشنامه فعالیت فیزیکی ایرانیان یافته ها: مطالعه از نوع مقطعی بوده که با استفاده از جمع آوری اطلاعات از طریق تکمیل پرسشنامه فعالیت فیزیکی ایرانیان انجام شده و اطلاعات جمع آوری شده با استفاده از نرم افزار SPSS مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. در این مطالعه ۹۶ نفر از پرسنل مرکز بهداشت استان اصفهان مورد مطالعه قرار گرفتند که از این تعداد ۶۸ نفر خانم (۷۰.۸ درصد) و ۲۸ نفر آقا (۲۹.۲ درصد) بودند. ۲۶ نفر از خانم ها در رنج سنی ۳۶ تا ۴۰ سال (۴۱ درصد) و ۷ نفر از آقایان نیز در رنج سنی ۴۶ تا ۵۰ سال (۲۵ درصد) بیشترین گروه سنی را تشکیل می دادند. نتیجه گیری: یافته های این مطالعه نشان داد ۶۷.۱ درصد از خانم ها و ۴۷.۶ درصد از آقایان دارای فعالیت فیزیکی و سبک فعال زندگی نا مناسب در محیط کار بودند.

واژگان کلیدی: فعالیت فیزیکی-سبک زندگی-ایران