



## اثر آموزش تئوری انتخاب بر رضایت زناشویی در زنان متأهل

شهره اقطاعی\*<sup>۱</sup>، دردانه تیموری<sup>۲</sup>

۱- کارشناسی ارشد علوم تربیتی گرایش مشاوره خانواده، دانشگاه پیام نور واحد سمنان

۲- کارشناسی ارشد مشاوره گرایش مشاوره خانواده، دانشگاه پیام نور ساری

### خلاصه

هدف از انجام پژوهش حاضر، بررسی اثر آموزش تئوری‌های انتخاب بر میزان رضایت زناشویی در زنان متأهل بود. این پژوهش از نوع نیمه آزمایشی و با طرح پیش‌آزمون، پس‌آزمون با گروه کنترل می‌باشد. جامعه آماری شامل کلیه زنان متأهل که در تابستان ۱۳۹۷ برای حل مشکلات زناشویی خود به مراکز مشاوره سطح شهر مشهد مراجعه نمودند. نمونه پژوهش شامل ۸۰ نفر است که به روش نمونه‌گیری هدفمند و در دسترس انتخاب شدند و به دو گروه آزمایش و کنترل تقسیم شدند. برای جمع‌آوری داده‌ها از پرسشنامه رضایت زناشویی اینریچ (۱۹۸۹)، استفاده شد. داده‌ها توسط نرم افزار SPSS و روش تحلیل کواریانس یک متغیری مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. نتایج تحقیق نشان می‌داد که آموزش مبتنی بر تئوری‌های انتخاب اثر بخشی معنی داری بر بهبود رضایت زناشویی در زنان متأهل دارد.

**کلمات کلیدی:** آموزش، تئوری انتخاب، رضایت زناشویی.

### ۱- مقدمه

امروزه فرآیند ازدواج به طور گسترده‌ای پرسمان بنیادی پژوهش‌ها در گستره علوم اجتماعی و روانشناسی است. پیوند زناشویی رابطه انسانی پیچیده و پویایی است که دارای ویژگی‌های منحصربه‌فردی است [۱]. خانواده به لحاظ قدمت، ابتدایی‌ترین و از لحاظ گستردگی جهان شمول‌ترین نهاد اجتماعی است. خانواده واحدی با ابعاد گوناگون است که به دلیل اهمیت و جایگاه ویژه‌اش از دیرباز مورد توجه اندیشمندان اجتماعی بوده است. واکنش متقابل خانواده، چگونگی کیفیت زندگی آن و تأثیر آن بر اجزا و نهادهای دیگر جامعه، اندیشمندان را بر آن داشته است که با رویکردهای مختلف به مطالعه این واحد اجتماعی بپردازند. کانون خانواده یکی از اساسی‌ترین کانون‌های جامعه و شکل‌دهنده شخصیت اعضاء درون آن است. مطلوبیت<sup>۱</sup>، رضایت<sup>۲</sup>، خشنودی، کیفیت<sup>۳</sup> و کارکرد بهینه خانواده، عامل بسیار تأثیرگذاری در شکوفایی رشد و پیشرفت اعضای خانواده است. خانواده اولین بافتی است که افراد در آن فکر، احساس و رفتار می‌کنند، یاد می‌گیرند و رشد می‌یابند [۲]. یکی از مهم‌ترین عواملی که کارکرد مؤثر یک خانواده را تحت تأثیر قرار می‌دهد، رضایت اعضای خانواده به خصوص زن و شوهر از یک دیگر است. به علاوه، وجود نارضایتی در روابط بین همسران به کاهش میزان سلامت و بهداشت روانی، کم شدن میزان رضایت از زندگی و اشکال در روابط اجتماعی آنان می‌انجامد.

\*shohreaghtaei@gmail.com

<sup>1</sup> Esirability

<sup>2</sup> Satisfaction

<sup>3</sup> Quality