

# بررسی قدرت پیش بینی کنندگی تیپ شخصیتی بر رفتارهای بهداشتی در

## دانشجویان دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی

مهرداد هوازاده

Mehrdad.havazade@Yahoo.Com

دانش آموخته کارشناس ارشد روانشناسی بالینی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد خمینی شهر، اصفهان، ایران

اکبر احمدوند

دانش آموخته کارشناس ارشد روانشناسی مثبت گرا، دانشگاه پیام نور، ساری، ایران

Psy.akbarahmadvand@gmail.com

وحید بنیسی

دانش آموخته دکتری تخصصی مدیریت آموزشی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد

اصفهان (خوراسگان)، اصفهان، ایران

Vahid.banisi@khuisf.ac.ir

### چکیده

هدف از این بررسی قدرت پیش بینی کنندگی تیپ شخصیتی بر رفتارهای بهداشتی در دانشجویان دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی می‌باشد. جامعه آماری این مطالعه را کلیه دانشجویان علوم تربیتی و روانشناسی در دو واحد دانشگاه آزاد اسلامی خوراسگان و خمینی شهر تشکیل می‌دهند. نمونه آماری عبارت از ۲۷۹ نفر دانشجو می‌باشد که به طور تصادفی ساده از دانشکده های علوم تربیتی و روانشناسی دو واحد دانشگاهی انتخاب شدند. داده‌های این پژوهش از طریق پرسشنامه، شامل «پرسشنامه تعیین رفتارهای بهداشتی» و «پرسشنامه تیپ شخصیتی» جمع‌آوری گردید. روش تحقیق حاضر از نوع توصیفی همبستگی است. داده‌ها به کمک SPSS24 تحلیل گردیده و ارتباط بین داده‌ها از طریق تحلیل رگرسیون ساده بدست آمد. نتایج پژوهش نشان داد که بین کلیه گرایشهای تیپ شخصیتی و انجام رفتارهای بهداشتی همبستگی معنی‌دار آماری به دست آمد. بطوری که با افزایش رقابت جویی، رفتارهای بهداشتی افزایش و با افزایش خصومت و عصبانیت و نیز بی‌صبری و بی‌قراری رفتارهای بهداشتی کاهش می‌یابند؛ همچنین نتایج پژوهش نشان دادند که انجام رفتارهای بهداشتی مربوط به خواب و استراحت با رقابت جویی و تعهد کاری زیاد رابطه مستقیم و با خصومت و عصبانیت و نیز بی‌صبری و بی‌قراری رابطه معکوس دارند و هم چنین انجام رفتارهای بهداشتی فردی با رقابت جویی رابطه مستقیم و تعهد کاری زیاد، خصومت و عصبانیت و نیز بی‌صبری و بی‌قراری رابطه معکوس دارند و در نهایت انجام رفتارهای بهداشتی مربوط به تغذیه با رقابت جویی و تعهد کاری زیاد رابطه مستقیم و با خصومت و عصبانیت و نیز بی‌صبری و بی‌قراری رابطه معکوس دارند؛ بنابراین تیپ شخصیتی فرد با انجام رفتارهای بهداشتی ارتباط معناداری دارد.

واژگان کلیدی: تیپ شخصیتی، رفتارهای بهداشتی، دانشجویان.